

Согласовано :
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 38" *Дуркин*

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание" *Персиянов А.С.*

" 10 " *мая* 2025г.

" 10 " *мая* 2025г.

Меню дня на 5 Мая / понедельник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	499,81	625	688,56
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,отварного картофеля с горошком с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	Итого за прием	690	637,48	870	898,2
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	Итого за прием	430	224,9	430	336,6
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

С/о

Согласовано:

Директор МБОУ



2025г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"25 апреля 2025г."

Меню дня на 6 Мая / вторник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом,зелнным горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
Стоимость		107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
64/М/ССЖ	Винегрет	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
Стоимость		107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
Стоимость		107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством

(Подпись)

Согласовано

Директор МБОУ

Храбровское с/пш

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"

"

2025г.

"

"

2025г.

Меню дня на 7 Мая / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
82/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	Итого за прием	560	496,76	730	651,15
Стоимость		107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
0/М/СС	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	470	573	530	688,4
Стоимость		107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345	285,94	460	402,04
Стоимость		107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством