

Согласовано  
Директор МБОУ "Школы № 19"



2025г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2025г.

2025г.

### Меню дня на 19 Мая / понедельник 4

| № рец.    | ЗАВТРАК для учащихся                                            | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
|           |                                                                 | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 4/М       | Бутерброд с сыром                                               | 45       | 119,9  | 60       | 241,55 |
| 174/М/ССЖ | Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным                | 200      | 236,03 | 250      | 270,68 |
| 379/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11                              | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М     | фрукт                                                           | 100      | 38     | 100      | 38     |
|           | Итого за прием                                                  | 545      | 492,97 | 610      | 649,27 |
|           | Стоимость                                                       | 107,51   |        | 115,85   |        |
|           | Обед для учащихся 2 смена                                       | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                 | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 39/М      | Салат из отварного картофеля,моркови,с кукурузой и лучком с р/м | 60       | 70,3   | 100      | 87,2   |
| 101/М/ССЖ | Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.                | 200      | 118,55 | 250      | 147,34 |
| 290/М/ССЖ | Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе                  | 90       | 164,54 | 100      | 178,95 |
| 171/М/ССЖ | Рис отварной с маслом                                           | 150      | 148,63 | 180      | 159,67 |
| 349/М/ССЖ | Компот из сухофруктов 200/11                                    | 200      | 86,04  | 200      | 86,04  |
|           | Хлеб пшеничный                                                  | 20       | 75     | 40       | 100    |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 20       | 80     | 50       | 100    |
|           | Итого за прием                                                  | 740      | 743,06 | 920      | 859,2  |
|           | Стоимость                                                       | 107,51   |        | 115,85   |        |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена                                       | 1-4 кл.  |        | 5-11 кл. |        |
|           |                                                                 | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40                                      | 45       | 119,9  | 60       | 169    |
| 379/М/ССЖ | Какао на молоке, 200                                            | 200      | 99,04  | 200      | 99,04  |
| 338/М     | фрукт                                                           | 100      | 38     | 200      | 76     |
|           | Итого за прием                                                  | 345      | 256,94 | 460      | 344,04 |
|           | Стоимость                                                       | 107,51   |        | 115,85   |        |

Старший повар

Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2025г.

2025г.

## Меню дня на 20 Мая / вторник 4

| № рец.                           | ЗАВТРАК                                                                           | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------|---------------|
|                                  |                                                                                   | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 71/М/ССЖ                         | Соленый огурец                                                                    | 60       | 6,00          | 100      | 10,00         |
| 294/М/ССЖ                        | Курица запеченная с соусом                                                        | 90       | 138,00        | 100      | 178,95        |
| 202/М/ССЖ                        | Макароны отварные                                                                 | 150      | 148,63        | 180      | 159,67        |
| 377/М/ССЖ                        | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                                                   | 200      | 47,79         | 200      | 47,79         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                                                    | 50       | 125           | 60       | 150           |
|                                  | Итого за прием                                                                    | 550      | 465,42        | 640      | 546,41        |
|                                  | Стоимость                                                                         | 107,51   |               | 115,85   |               |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл |                                                                                   | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|                                  |                                                                                   | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 55*/М/ССЖ                        | Салат из отварного картофеля, моркови, яйца, с соленым огурцом, лучком и сметаной | 60       | 67,41         | 100      | 101,25        |
| 103/М/ССЖ                        | Суп лапша с картофелем на курином бульоне                                         | 200      | 120,59        | 250      | 162,34        |
| 267/М/ССЖ                        | Котлета домашняя с соусом томатным.                                               | 90       | 147,3         | 120      | 197,4         |
| 202/М/ССЖ                        | Каша гречневая отварные                                                           | 150      | 202,05        | 180      | 218,95        |
| 388/М/ССЖ                        | Напиток из шиповника, 200/11                                                      | 200      | 89,33         | 200      | 89,33         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                                                    | 30       | 75            | 40       | 100           |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                              | 40       | 80            | 40       | 80            |
|                                  | Стоимость                                                                         | 107,51   |               | 115,85   |               |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена  |                                                                                   | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. |               |
|                                  |                                                                                   | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР                               | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр                                          | 45       | 119,90        | 75       | 174,00        |
| 377/М/ССЖ                        | Какао на молоке                                                                   | 200      | 99,04         | 200      | 99,04         |
| ПР                               | Йогурт                                                                            | 100      | 67            | 200      | 134           |
|                                  | Итого                                                                             | 345      | 285,94        | 475      | 407,04        |
|                                  | Стоимость                                                                         | 107,51   |               | 115,85   |               |

Старший повар

Зав. производством

Согласовано :

Директор МБОУ

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2025г.

2025г.

### Меню дня на 21 Мая / среда 4

| № рец.    | ЗАВТРАК для учащихся                                             | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|-----------|------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|           |                                                                  | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 55 /М     | Салат из отварного картофеля,соленого<br>огурца,квашеной капусты | 60            | 7,0           | 111           | 10            |
| 213/М/ССЖ | Омлет с сыром и маслом                                           | 150           | 270,11        | 200           | 277,57        |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке, 200/11                                          | 200           | 124,05        | 200           | 104,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                                   | 50            | 125           | 60            | 150           |
| 338/М     | Яблоко                                                           | 100           | 38,0          | 150           | 70,5          |
|           | <b>Итого за прием</b>                                            | <b>560,00</b> | <b>564,16</b> | <b>720,86</b> | <b>612</b>    |
|           | <b>Стоимость</b>                                                 | <b>107,51</b> |               | <b>115,85</b> |               |
|           | Обед для учащихся 2 смена                                        | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |                                                                  | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 56/М/ССЖ  | Салат из свеклы с зеленым горошком                               | 60            | 67,41         | 100           | 101,25        |
| 103/М/ССЖ | Щи с капустой и картофелем на к/б                                | 200           | 135,19        | 250           | 178,49        |
| 232/М/ССЖ | Рагу овощное с курицей                                           | 200           | 298,00        | 240           | 329,00        |
|           | Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый                             | 200           | 92            | 200           | 92            |
|           | Хлеб пшеничный                                                   | 30            | 75            | 40            | 100           |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 40            | 80            | 50            | 100           |
|           | <b>Итого за прием</b>                                            | <b>730,00</b> | <b>747,6</b>  | <b>880,00</b> | <b>900,74</b> |
|           | <b>Стоимость</b>                                                 | <b>107,51</b> |               | <b>115,85</b> |               |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена                                        | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |                                                                  | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40                                       | 45            | 119,90        | 65            | 174,00        |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном                                                    | 200           | 99,04         | 200           | 99,04         |
| 338/М     | фрукт                                                            | 100           | 38            | 200           | 76            |
|           | <b>Итого за прием</b>                                            | <b>390,00</b> | <b>256,94</b> | <b>465,00</b> | <b>349,04</b> |
|           | <b>Стоимость</b>                                                 | <b>107,51</b> |               | <b>115,85</b> |               |

Старший повар

Зав. производством



Согласовано  
Директор МБОУ

2024г.

Директор МБОУ "Школьное питание"

Утверждаю:

Персиянов А.С.

2024г.

### Меню дня на 22 Мая / четверг 4

| № рец.                                   | ЗАВТРАК                                              | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. ОВЗ |                  |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|------------------|--------------|------------------|
|                                          |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 62/М/ССЖ                                 | Салат морковный с чесночком и р/м                    | 60       | 72,47            | 100          | 105,94           |
| 269/М/ССЖ                                | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,           | 90       | 142,71           | 100          | 209,19           |
| 202/М/ССЖ                                | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      | 202,05           | 180          | 218,95           |
| 378/М/ССЖ                                | Чай с молоком                                        | 200      | 68,42            | 200          | 68,42            |
|                                          | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 75               | 40           | 100              |
|                                          | Итого за прием                                       | 530      | 560,65           | 620          | 702,5            |
| Стоимость                                |                                                      | 107,51   |                  | 115,85       |                  |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена |                                                      | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                          |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 56/М/ССЖ                                 | Салат из квашеной капусты,отварной свеклы,лука с р/м | 60       | 78,71            | 100          | 116,7            |
| 126/М/ССЖ                                | Суп рыбный                                           | 200      | 138,55           | 250          | 197,34           |
| 294/М/ССЖ                                | Рыба запеченная с овощами                            | 110      | 201,11           | 100          | 219,78           |
| 171/М/ССЖ                                | Каритфель отварной/ Картофельное пюре                | 150      | 173,38           | 180          | 217,85           |
| 342/М/ССЖ                                | Компот из с/м ягоды, 200/11                          | 200      | 54,29            | 200          | 54,29            |
|                                          | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 75               | 40           | 100              |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40       | 80               | 50           | 100              |
|                                          | Итого за прием                                       | 790      | 801,04           | 920          | 1005,96          |
| Стоимость                                |                                                      | 107,51   |                  | 115,85       |                  |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена          |                                                      | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                          |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                                       | Кондитерское изделие 35-40                           | 45       | 119,90           | 65           | 174,00           |
| 377/М/ССЖ                                | Какао на молоке                                      | 200      | 99,04            | 200          | 99,04            |
| 338                                      | Фрукт                                                | 150      | 70               | 300          | 140              |
|                                          | Итого за прием                                       | 395      | 288,94           | 565          | 413,04           |
| Стоимость                                |                                                      | 107,51   |                  | 115,85       |                  |

Старший повар

Зав. производством

Согласовано

Директор МБОУ

"Храбровская СШ"

" 2025г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" 2025г.

## Меню дня на 23 Мая / пятница 4

| № рец.                                   |                                                         | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. |                  |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|------------------|----------|------------------|
|                                          |                                                         | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал |
|                                          | ЗАВТРАК                                                 |          |                  |          |                  |
| 223/М/ССЖ                                | Манник из творога с ванильным соусом , 120/30           | 150      | 270,89           | 200      | 357,53           |
| 376/М/ССЖ                                | Чай с шиповником, 200/11                                | 200      | 53,93            | 200      | 53,93            |
|                                          | Хлеб пшеничный                                          | 40       | 100              | 50       | 125              |
| 338/М                                    | Яблоко                                                  | 120      | 70,5             | 150      | 70,5             |
|                                          |                                                         |          |                  |          |                  |
|                                          | Итого за прием                                          | 510      | 495,32           | 600      | 606,96           |
|                                          | Стоимость                                               | 107,51   |                  | 115,85   |                  |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена |                                                         | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. |                  |
|                                          |                                                         | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал |
| 64/М/ССЖ                                 | Винегрет                                                | 60       | 52,9             | 100      | 73,09            |
| 126/М/ССЖ                                | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной | 200      | 142,61           | 250      | 194,87           |
| 298/М/ССЖ                                | Тефтели мясные с соусом                                 | 90       | 145,00           | 110      | 169,00           |
| 202/М/ССЖ                                | Макароны отварные                                       | 150      | 248,00           | 180      | 289,00           |
| 342/М/ССЖ                                | Компот из свежих яблок, 200/11                          | 200      | 62,69            | 200      | 62,69            |
|                                          | Хлеб пшеничный                                          | 40       | 100              | 40       | 100              |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40       | 80               | 50       | 100              |
|                                          | Итого за прием                                          | 780      | 831,2            | 930      | 988,65           |
|                                          | Стоимость                                               | 107,51   |                  | 115,85   |                  |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена          |                                                         | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. |                  |
|                                          |                                                         | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                                       | Кондитерское изделие 35-40                              | 45       | 119,90           | 60       | 160,00           |
| 377/М/ССЖ                                | Какао на молоке                                         | 200      | 99,04            | 200      | 99,04            |
| 338                                      | Фрукт                                                   | 100      | 38               | 200      | 76               |
|                                          | Итого за прием                                          | 390,00   | 256,94           | 460,00   | 335,04           |
|                                          | Стоимость                                               | 107,51   |                  | 115,85   |                  |

Старший повар

Зав. производством