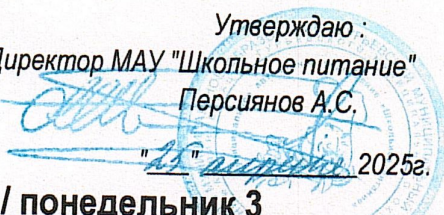


Согласовано
Директор МБОУ



2025г.

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



2025г.

Меню дня на 12 Мая / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	7	100	10
101/М/ССЖ	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
294/М/ССЖ	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
142/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	672,76	920	772
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством



Согласовано:
Директор МБОУ "Храбровское СОШ"

2025г.

Храбровское СОШ
Бурсова

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

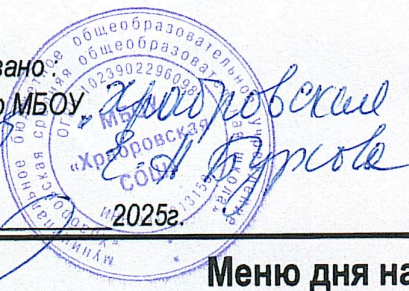
2025г.

Меню дня на 13 Мая / вторник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой, зеленым горошком	60	7,00	100	10,00
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	449,55	600,00	510,5
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
40/М/ССЖ	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, зеленого горошка с р/м	60	72,00	100	79,93
104/М/ССЖ	Суп лапша на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,5
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



" " 2025г.

" " 2025г.

Меню дня на 14 Мая / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
70/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Макароны отварные с маслом и сыром	150	299,93	200	386,90
882/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	575,38	710,00	725
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отварного картофеля,соленого огурца,квашеной капусты с маслом	60	7,00	100	10,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
877/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар

Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2025г.

2025г.

Меню дня на 15 Мая / четверг 3

	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
876/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510,00	495,32	600,00	606,96
	Стоимость	107,51		115,85	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	696,14	880,00	874,26
	Стоимость	107,51		115,85	
	Полдник для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар

Согласовано

Директор МБОУ

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2025г.

2025г.

Меню дня на 16 Мая / пятница 3

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
	ЗАВТРАК				
64 /М/ССЖ	Винегрет	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Итого за прием	540	514,45	630	625,83
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
47*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком,лучком с р/м	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	764,2	880	957,05
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар