



Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персильнов А.С.



Меню дня на 27 Января / понедельник

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.			
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
38/М	Салат из свежей моркови с яблоками р/м	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	743,06	920	859,2
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством



Согласовано
Директор МБОУ
«Боровская
СОШ»
И.И. 091701

Боровская СОШ
С.А. Бурсова



Утверждаю
Директор МАУ «Школьное питание»
П.И. 091701

Меню дня на 28 Января / вторник 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
71/М/ССЖ	Соленый огурец	60	6,00	100	10,00
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	465,42	640	546,41
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
55*/М/ССЖ	Салат из капусты, с соленым огурцом, лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Суп лапша с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
888/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством



2025г.

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

Утверждаю

Персиянов А.С.



Меню дня на 29 Января / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55 /М	Салат из отварного картофеля,соленого огурца,квашеной капусты	60	7,0	111	10
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	270,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	124,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	564,16	720,86	612
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	747,6	880,00	900,74
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Зав. производством



Согласовано
Директор МБОУ
«Храбровская СОШ»

Директор МБОУ
«Храбровская СОШ»
Директор МАУ «Школьное питание»
Персоналов А.С.

Утверждено

Персоналов А.С.



Меню дня на 30 Января / четверг 4

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
62/М/ССЖ	Салат морковный с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
56/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,отварной свеклы,луска с р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной/ Картофельное пюре	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством



Меню дня на 31 Января / пятница 4

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
	ЗАВТРАК				
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом , 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови,капусты ,яблока	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780	831,2	930	988,65
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	97,74		105,32	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Зав. производством