

Согласовано  
Директор МБОУ

«Храбровская СОШ»  
«9» 01.2025г.

Утверждаю  
Директор МАУ «Школы питания»

Перелыгин А.С.  
«9» 01.2025г.

### Меню дня на 13 Января / понедельник 2

| № рец.                           | ЗАВТРАК                                              | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. ОВЗ |                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------|------------------|--------------|------------------|
|                                  |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 4/М                              | Бутерброд с сыром                                    | 45       | 119,90           | 75           | 241,55           |
| 173/М/ССЖ                        | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес"  | 200      | 242,87           | 250          | 309,97           |
| 379/М/ССЖ                        | Напиток кофейный на молоке, 200/11                   | 200      | 99,04            | 200          | 99,04            |
| 338                              | Фрукт                                                | 100      | 38               | 100          | 38               |
|                                  | Итого за прием                                       | 545      | 499,81           | 625          | 688,56           |
|                                  | Стоимость                                            | 97,74    |                  | 105,32       |                  |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл |                                                      | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                  |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 37/М/ССЖ                         | Салат из моркови,свеклы,капусты с р/м                | 60       | 65,95            | 100          | 79,95            |
| 99/М/ССЖ                         | Суп из гречневой крупы на к/б.                       | 200      | 104,44           | 250          | 120,21           |
| 288/М/ССЖ                        | Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе        | 90       | 114,00           | 110          | 124,00           |
| 171/М/ССЖ                        | Рис отварной с маслом сливочном                      | 150      | 199,00           | 200          | 243,00           |
| 349/М/ССЖ                        | Компот из сухофруктов, 200/11                        | 200      | 86,04            | 200          | 86,04            |
|                                  | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 84               | 50           | 125              |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20       | 50               | 60           | 120              |
|                                  | Итого за прием                                       | 690      | 637,48           | 870          | 898,2            |
|                                  | Стоимость                                            | 97,74    |                  | 105,32       |                  |
| Полдник                          |                                                      | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                                  |                                                      | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                               | Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70 | 45       | 119,90           | 60           | 169              |
| 377/М/ССЖ                        | Йогурт                                               | 100      | 67,00            | 100          | 67               |
| 338                              | Фрукт                                                | 150      | 38               | 200          | 100,6            |
|                                  | Итого за прием                                       | 430      | 224,9            | 430          | 336,6            |
|                                  | Стоимость                                            | 97,74    |                  | 105,32       |                  |

Старший повар  
Зав. производством



2025г.

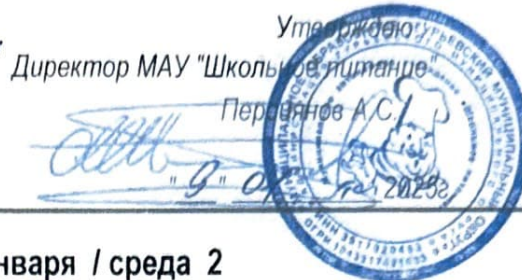
Директор МАУ "Школьное питание"



## Меню дня на 14 Января / вторник 2

| № рец.                           |                                                             | 1-4 кл.  |                | 5-11 кл. |                |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------------|----------|----------------|
|                                  |                                                             | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал |
| ЗАВТРАК                          |                                                             |          |                |          |                |
| 55/М/ССЖ                         | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом,зелнным горошком | 60       | 68,65          | 100      | 114,40         |
| 294/М/ССЖ                        | Курица запеченая с соусом                                   | 90       | 138,00         | 100      | 178,95         |
| 202/М/ССЖ                        | Макароны отварные                                           | 150      | 148,63         | 180      | 159,67         |
| 877/М/ССЖ                        | Чай с сахаром и лимоном, 200/11                             | 200      | 47,79          | 200      | 47,79          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                              | 50       | 125            | 60       | 150            |
|                                  | Итого за прием                                              | 550      | 528,07         | 640      | 650,81         |
| Стоимость                        |                                                             | 97,74    |                | 105,32   |                |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл |                                                             | 1-4 кл.  |                | 5-11 кл. |                |
|                                  |                                                             | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал |
| 46/М/ССЖ                         | Салат овощной с капустой,морковью и яблоком                 | 60       | 67,41          | 100      | 101,25         |
| 88/М/ССЖ                         | Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.              | 210      | 120,59         | 250      | 162,34         |
| 267/М/ССЖ                        | Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.         | 90       | 147,3          | 120      | 197,4          |
| 171/М/ССЖ                        | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150      | 202,05         | 180      | 218,95         |
| 888/М/ССЖ                        | Напиток из шиповника, 200/11                                | 200      | 89,33          | 200      | 89,33          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                              | 30       | 75             | 40       | 100            |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 40       | 80             | 40       | 80             |
| Стоимость                        |                                                             | 97,74    |                | 105,32   |                |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена  |                                                             | 1-4 кл.  |                | 5-11 кл. |                |
|                                  |                                                             | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал | Вес,грам | Кал-ть<br>ккал |
| ПР                               | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70                       | 45       | 119,90         | 75       | 174,00         |
| 877/М/ССЖ                        | Какао на молоке                                             | 200      | 99,04          | 200      | 99,04          |
| ПР                               | Йогурт                                                      | 100      | 67             | 200      | 134            |
|                                  | Итого                                                       | 345      | 285,94         | 475      | 407,04         |
| Стоимость                        |                                                             | 97,74    |                | 105,32   |                |

Старший повар



Меню дня на 15 Января / среда 2

| № рец.                           |                                                                          | 1-4 кл.   |              | 5-11 кл. ОВЗ |              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
|                                  |                                                                          | Вес,грамм | Кал-ть, ккал | Вес,грамм    | Кал-ть, ккал |
| ЗАВТРАК                          |                                                                          |           |              |              |              |
| 71/М                             | Соленый огурец                                                           | 60        | 8,4          | 100          | 14           |
| 11/М/СС                          | Омлет с сыром                                                            | 150       | 211,31       | 200          | 262,6        |
| 32/М/СС                          | Какао на молоке, 200/11                                                  | 200       | 104,05       | 200          | 104,05       |
|                                  | Хлеб пшеничный                                                           | 50        | 125          | 80           | 200          |
| 338/М                            | Фрукт                                                                    | 100       | 48,0         | 150          | 70,5         |
|                                  | Итого за прием                                                           | 560       | 496,76       | 730          | 651,15       |
| Стоимость                        |                                                                          | 97,74     |              | 105,32       |              |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл |                                                                          | 1-4 кл.   |              | 5-11 кл.     |              |
|                                  |                                                                          | Вес,грамм | Кал-ть, ккал | Вес,грамм    | Кал-ть, ккал |
| 0/М/СС                           | Салат из свеклы с сыром и раст. маслом                                   | 60        | 8,20         | 100          | 10,10        |
| 8/М/СС                           | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210       | 110,61       | 260          | 128,12       |
| 98/М/СС                          | Макароник с курицей                                                      | 200       | 326,0        | 240          | 396,4        |
|                                  | Сок фруктовый                                                            | 200       | 92           | 200          | 92           |
|                                  | Хлеб пшеничный                                                           | 30        | 75           | 40           | 100          |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                     | 40        | 80           | 50           | 100          |
|                                  | Итого за прием                                                           | 470       | 573          | 530          | 688,4        |
| Стоимость                        |                                                                          | 97,74     |              | 105,32       |              |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена  |                                                                          | 1-4 кл.   |              | 5-11 кл.     |              |
|                                  |                                                                          | Вес,грамм | Кал-ть, ккал | Вес,грамм    | Кал-ть, ккал |
| ПР                               | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка                                       | 45        | 119,90       | 60           | 169,00       |
| 77/М/СС                          | Чай с сахаром                                                            | 200       | 99,04        | 200          | 99,04        |
| ПР                               | Йогурт                                                                   | 100       | 67           | 200          | 134          |
|                                  | Итого за прием                                                           | 345       | 285,94       | 460          | 402,04       |
| Стоимость                        |                                                                          | 97,74     |              | 105,32       |              |

Старший повар  
Зав. производством

Согласовано  
Директор МБОУ



2025г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



## Меню дня на 16 Января / четверг 2

| № рец.                                  |                                                     | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл. овз |               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|---------------|
|                                         |                                                     | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам     | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК                                 |                                                     |          |               |              |               |
| 99/М/ССЖ                                | Салат Осенний капуста,морковь,свёкла,чесночек и р/м | 60       | 72,47         | 100          | 105,94        |
| 269/М/ССЖ                               | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,          | 90       | 142,71        | 100          | 209,19        |
| 171/М/ССЖ                               | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150      | 202,05        | 180          | 218,95        |
| 378/М/ССЖ                               | Чай с молоком, 200/10                               | 200      | 68,42         | 200          | 68,42         |
|                                         | Хлеб пшеничный                                      | 30       | 75            | 40           | 100           |
|                                         | Итого за прием                                      | 530      | 560,65        | 620          | 702,5         |
| Стоимость                               |                                                     | 97,74    |               | 105,32       |               |
| Обед для учащихся с ОВЗ и1-4 кл 2 смена |                                                     | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл.     |               |
|                                         |                                                     | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам     | Кал-ть , ккал |
| 39/М/ССЖ                                | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком    | 60       | 78,71         | 100          | 116,7         |
| 116/М/ССЖ                               | Суп рыбный                                          | 200      | 118,55        | 250          | 147,34        |
| 295/М/ССЖ                               | Гуляш из курицы с овощами                           | 110      | 201,11        | 100          | 219,78        |
| 125/М/ССЖ                               | Картофель отварной                                  | 150      | 173,38        | 180          | 217,85        |
| 342/М/ССЖ                               | Компот из с/м ягоды, 200/11                         | 200      | 54,29         | 200          | 54,29         |
|                                         | Хлеб пшеничный                                      | 30       | 75            | 40           | 100           |
|                                         | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40       | 80            | 50           | 100           |
|                                         | Итого за прием                                      | 790      | 781,04        | 920          | 955,96        |
| Стоимость                               |                                                     | 97,74    |               | 105,32       |               |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена         |                                                     | 1-4 кл.  |               | 5-11 кл.     |               |
|                                         |                                                     | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам     | Кал-ть , ккал |
| ПР                                      | Кондитерское изделие 35-40                          | 45       | 119,90        | 65           | 174,00        |
| 377/М/ССЖ                               | Какао на молоке                                     | 200      | 99,04         | 200          | 99,04         |
| 338                                     | Фрукт                                               | 150      | 70            | 300          | 140           |
|                                         | Итого за прием                                      | 395      | 288,94        | 565          | 413,04        |
| Стоимость                               |                                                     | 97,74    |               | 105,32       |               |

Старший повар

Зав. производством

*(Signature)*



Согласовано  
Директор МБОУ

«Храбровская с.ш.»  
Сош. Бурсова

2025г.

Утверждено

Директор МАУ «Школы питания»

Персиянов А.С.



2025г.

### Меню дня на 17 Января / пятница 2

| № рец.                |                                                           | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл. овз |                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|----------|------------------|--------------|------------------|
|                       |                                                           | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся  |                                                           |          |                  |              |                  |
| 22/М/СС               | Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40 | 150      | 293,98           | 200          | 390,63           |
| 88/М/СС               | Чай с шиповником, 200/11                                  | 200      | 53,93            | 200          | 53,93            |
|                       | Хлеб пшеничный                                            | 40       | 100              | 50           | 125              |
| 338/М                 | Фрукт                                                     | 150      | 70,5             | 150          | 70,5             |
|                       |                                                           |          |                  |              |                  |
|                       | Итого за прием                                            | 540      | 518,41           | 600          | 640,06           |
| Стоимость             |                                                           | 97,74    |                  | 105,32       |                  |
| Обед для учащихся     |                                                           | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                       |                                                           | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| 7*/М/СС               | Квашеная капуста с зеленым горошком,лучком и раст.малом   | 60       | 52,9             | 100          | 73,09            |
| 96/К/СС               | Рассольник Ленинградский на курином бульоне               | 200      | 146,16           | 250          | 186,46           |
| 89/М/СС               | Рагу из овощей с курицей                                  | 200      | 255,00           | 240          | 290,79           |
| 42/М/СС               | Компот из свежих яблок, 200/11                            | 200      | 62,69            | 200          | 62,69            |
|                       | Хлеб пшеничный                                            | 40       | 100              | 50           | 125              |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50       | 100              | 50           | 100              |
|                       | Итого за прием                                            | 750      | 716,75           | 890          | 838,03           |
| Стоимость             |                                                           | 97,74    |                  | 105,32       |                  |
| Полдник для уч-ся ОВЗ |                                                           | 1-4 кл.  |                  | 5-11 кл.     |                  |
|                       |                                                           | Вес,грам | Кал-ть ,<br>ккал | Вес,грам     | Кал-ть ,<br>ккал |
| ПР                    | Кондитерское изделие 35-40                                | 45       | 119,90           | 70           | 174,00           |
| 77/М/СС               | Какао на молоке                                           | 200      | 99,04            | 200          | 99,04            |
| 338                   | Фрукт                                                     | 150      | 75,00            | 300          | 147,00           |
|                       |                                                           |          |                  |              |                  |
|                       | Итого за прием                                            | 400      | 293,94           | 400          | 420,04           |
| Стоимость             |                                                           | 97,74    |                  | 105,32       |                  |

Старший повар  
Зав. производством