

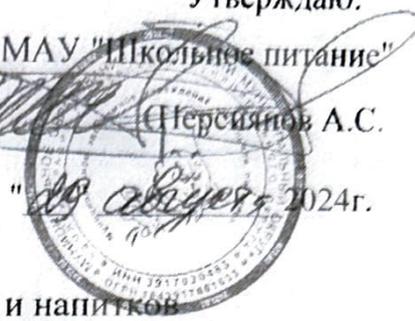
Согласовано:



МБОУ Храбровская СОШ
Е.А. Бурсов
2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"



Наименование блюд, кулинарных изделий и напитков

для свободных продаж в школьных столовых (свободные продажи)

Гурьевского муниципального округа

ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА

Наименование	Выход (граммы)	Калорийность, Ккал.	Цена (рубли)
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	1\100	62	45-00
Салат из свеклы со специями, зеленым горошком и маслом растительным	1\100	70	45-00
Салат из соленого огурца, зеленого горошка, яйцо с растительным маслом	1/100	80	45-00
Винегрет овощной	1\100	61	45-00
Салат из свеклы, сыром, раст. маслом/ сметаной	1\100	120	45-00
Салат из крабовых палочек, пекинской капусты со сметаной	1/100	105	50-00
Салат «Столичный» со сметаной	1\100	110	50-00
Салат «Нежный» со сметаной	1\100	95	50-00
Салат «Зимний» со сметаной	1\100	75	45-00
Салат «Оливье» с курицей и с сметаной	1\100	90	45-00
Салат «Цезарь» с соусом	1\130	125	90-00
Салат из св. капусты с морковью с р/м	1\100	41	45-00
Салат Нептун с морской капустой, яйцом, огурчиком с р/м	1/100	65	50-00
Салат «Греческий» с сыром Фета с рас. маслом.	1/130	65	90-00
Салат из св. огурцов, помидоров, листа салата, зелени со сметаной	40\40\20	65	65-00
Салат из св. капусты с помидором с раст. / маслом или сметаной	95\5, 80\20	67\81	55-00
Салат из свежей капусты с огурцом свежим с раст/маслом	80\20	61	55-00
Салат из моркови с сыром и сметаной	90\10	39	55-00
Салат из морской капусты	1\100	62	55-00
Сельдь с картофелем, лучком и маслом	50\50\10	170	65-00

Салат из св. капусты с болгарским перцем, свежим помидором и крабовыми палочками с раст. /маслом или сметаной	80\20	62	60-00
Салат Восточный с капустой, морковью, свежим огурчиком, чесночком и р/м	90\10	37	55-00
Салат корейский с баклажанами	90\10	45	65-00
Салат Летний из свежих помидоров, листа салата, зелени с р/м	90\10	46	70-00
Хе из курицы	1\100	138,4	70-00
Сельдь под шубой со сметаной	1\100	183	70-00
Морковь по-корейски	1\100	137	55-00
Салат «Охотничий» с отварной курицей, морковью, свежим огурцом	1\120	149	65-00
ГАРНИРЫ			
Наименования	Выход (граммы)	Калорий ность	Цена (рубли)
Макароны отварные с маслом	200\10	288	35-00
Картофельное пюре с маслом	200\10	130	45-00
Рис отварной с маслом	200\10	240	45-00
Гречка отварная	200\10	240	40-00
Картофель запеченный	1\200	206,4	45-00
Капуста тушеная	1\200	87,3	40-00
Гарнир сложный (картофельное пюре, капуста туш.)	100\100	150	45-00
Рис с с/м овощами	1\200	209,5	45-00
Сложный гарнир рис отварной, кукуруза, зеленый горошек.	1\200	255	45-00
Овощи на пару	1\200	130	60-00
Пюре гороховое	1\200	150,8	45-00
Фунчеза с мясом	1\150	125	65-00
Рагу овощное	1\200	115	65-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Наименование	Выход (граммы)	Калорий ность	Цена (рубли)
Каши молочные в ассортименте	250	420	45-00

Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\10	77	50-00
Щи с квашеной капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\10	66	50-00
Борщ «Украинский» со сметаной	250\10	119,5	50-00
Борщ «Сибирский» со сметаной	250\10	121	50-00
Свекольник со сметаной	250\10	125	50-00
Рассольник «Ленинградский» с картофелем, сметаной	250\10	139	50-00
Рассольник «Домашний» с картофелем, сметаной	250\10	127	50-00
Суп картофельный с горохом на курином Бульоне с сухариками	1\250	122	50-00
Суп картофельный с рисом	1\250	148,5	45-00
Суп картофельный с фасолью	1\250	185	45-00
Суп овощной со сметаной, картофелем	250\10	57	45-00
Суп рыбный	1\250	135	45-00
Суп картофельный со щавелем конс., яйцом, сметаной	250\20\10	112	45-00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\12,5	144	45-00
Суп-лапша с курицей	250\10	105,5	45-00
Солянка по-домашнему с картофелем и сметаной	250\10	300	75-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Наименования	Выход (граммы)	Калорий ность	Цена (рубли)
Буженина запеченная	1\100	308	75-00
Плов с курицей	1\250	340	70-00
Плов со свиной	1\250	417	70-00
Рыба жареная в яйце	1\120	193	80-00
Рыба по-Ленинградски с помидором и сыром	1\130	147,6	80-00
Котлета рубленая «Нежная»	1\120	207	70-00
Тефтели мясные с соусом	50\30	123	70-00
Отбивная из куриного филе	1\100	241	75-00

Отбивная из куриного филе под сырной шубкой	1\120.	325	85-00
Котлета мясная домашняя	1\100	198	65-00
Котлета куриная	1\100	164	65-00
Бифштекс с яйцом	1/100	286	85-00
Курица запеченная с пряностями	1\120	284	65-00
Жаркое по-домашнему	250\50	428	70-00
Гуляш из свинины/курицы	75\75	325	65-00
Лазанья/ Лагман	1/200	429	85-00
Рулет куриный	120	170	75-00
Рагу овощное с мясом	200/60	284	70-00
Рагу овощное « Альденте » с курицей	200	398	70-00
Куриный рулет с овощами, сыром и яйцом.	120	195	80-00
Поджарка из курицы (строганов) в сливочном соусе	100\75	178	70-00
Строганов из куриной печени со сливочным соусом	100/50	328	70-00
Драники с мясом и сметаной	200\10	245	70-00
Драник со сметаной	120/10	195	45-00
Голубец с соусом и сметаной	150\20	259	70-00
Шашлык из курицы	120	171.6	70-00
Перец/кабачок/баклажан фаршированный	1\150	234	80-00
Скумбрия запеченная с лимоном	1\150\10		95-00
Бигус с сосисками	1/200	385	75-00
Картошка по-французски с мясом	1/220	452	95-00
Фунчеза с курицей / Спагетти Баланьезе	1/200	442	95-00
НАПИТКИ			
Наименование	Выход (граммы)	Калорий ность	Цены (рубли)
Кисель плодово-ягодный	1\200	140	25-00
Сок фруктовый в ассортименте	1\200	112	30-00
Компот из сухофруктов	1\200	112	25-00
Компот и свежих яблок	1\200	112	25-00
Компот из апельсинов	1\200	112	25-00

Компот из свежей ягоды	1\200	140	25-00
Напиток лимонный	1\200	140	25-00
Чай с сахаром и лимоном	1\200\7	32	20-00
Чай с сахаром	1\200\15	47	15-00
Какао/Кофейный напиток с молоком	1\200	124	25-00
ХЛЕБ			
Хлеб «Галицкий»	1\30		3-00
Батон «Зеленоградский»	1\20		3-00
ВЫПЕЧКА СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА			
Наименование	Выход (грамм)	Калорий ность	Цена (рубли)
Булочка-плюшка сладкая в ассортименте	1\75	185	40-00
Булочка из слоёного теста с начинкой	1\60	215	50-00
Ватрушка/Булочка с повидлом	1\70	158	50-00
Ватрушка с творогом	1\70	158	50-00
Пирожок с	1\70	145	45-00
Пирожок с капустой/ картофелем и луком	1\70	130	45-00
Пирожок с рисом и яйцом/картоф. и грибы	1\70	130	50-00
Пирожок с яблоками	1\70	125	45-00
Хачапури с сыром	1\100	206,4	75-00
Сосиска в тесте	1\85	216	50-00
Сосиска в тесте из слоённого -дрожжевого теста/ покупного	1\85	265	55-00
Кекс/маффин «Столичный» в ассортименте	1\70	304	65-00
Пицца печеная со сложной начинкой	1\120	235	90-00
Пицца с колбасой Школьная	1\75	245	55-00
ХОГ-дог Школьный с сосиской	1\110	309	70-00
Пирожное Картошка	80	312	65-00
<u>Гамбургер</u>	1\140	485	120-00
Пирог в ассортименте с овощной начинкой	1\100		70-00
Маффин в ассортименте	1\50	186	50-00
Пирожок с отварным мясом	1\75	245	60-00
Хот- дог собственного производства	1\120	514	120-00
Самса с курицей из слоеного теста	1\75	275	70-00
Беляш печеный с домашним фаршем	1\100	453	100-00

Пирожок с капустой и яйцом из слоеного теста	1/80	380	60-00
Бастелла- печенная /шпинат, творог, сыр/	1/130	426	120-00
Бастелла с курицей, помидором ,соленым огурцом, сыром	1/130	426	120-00
Пирожное Наполеон с заварным кремом	1/90	380	95-00
Блан- монже сметанковый с ягодой	1/160	240	80-00
Язычки сахарные	1/45	180	30-00