**Контракт №0335200014922002308**

**Оказание услуг по организации питания обучающихся**

г. Гурьевск «06» \_09\_\_\_2022 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Храбровская средняя общеобразовательная школа», в лице директора Бурсовой Елены Анатольевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик с одной стороны, и Муниципальное автономное учреждение «Школьное питание» в лице директора Персиянова А., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель» с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

**Основания заключения контракта**

Основанием для заключения настоящего контракта является протокол подведения итогов открытого аукциона в электронной форме от 24 августа 2022г.№0335200014922002308. Контракт заключён по п. 25 ч. 1 ст. 93 Закона N 44-ФЗ.

**1.Предмет контракта**

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги **по организации питания обучающихся** (далее - Услуги), а Заказчик обязуется принять и оплатить Услуги, в порядке и на условиях, предусмотренных Контрактом и Техническим заданием (Приложение № 4, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.2. Услуги оказываются Исполнителем в точном соответствии с условиями настоящего контракта.

1.3. В течение срока действия настоящего контракта Стороны не вправе вносить изменения в условия контракта за исключением случаев, предусмотренных законодательством. Под существенными условиями контракта понимаются: предмет контракта, цена контракта, срок оказания Услуг.

1.4. Источник финансирования: бюджет Калининградской области, Местный бюджет.

Идентификационный код закупки: 223391701315839170100100120015629244

ОКПД2 – 56.29.19.000**.**

**2.Порядок, условия и сроки оказания Услуг. Срок действия контракта**

2.1. Контракт вступает в силу с даты его заключения и действует по 31.12.2022 года.

2.2. Сроки оказания Услуг по контракту: с даты заключения контракта по 30.12.2022 года, за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней, согласно примерному меню для обучающихся (Приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

2.3. Место оказания Услуг: по адресу, указанному в Приложении № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта.

2.4. Даты, указанные в пунктах 2.2, настоящего контракта, являются исходными для взыскания неустойки в случаях нарушения сроков оказания Услуг.

2.5. Окончание срока действия контракта влечет прекращение обязательств Сторон по настоящему контракту, но не освобождает Стороны от ответственности за его нарушения.

1. **Цена контракта и порядок расчетов**

3.1. Цена контракта составляет 2 863 869 (Два миллиона восемьсот шестьдесят две тысячи восемьсот шестьдесят девять) рублей 21 копейка, НДС не облагается, и включает в себя стоимость услуги, все расходы, связанные с оказанием Услуг, в том числе расходы на транспортировку, погрузо-разгрузочные работы, страхование, уплату таможенных пошлин, а также все предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации налоги, сборы и другие обязательные платежи, связанные с исполнением Контракта.

Стоимость единицы Услуги рассчитывается исходя из стоимости Услуги на одного обучающегося в день согласно категориям обучающихся.

3.2. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

3.3.В случае если у Исполнителя, работающего по упрощенной системе налогообложения, в течение срока действия контракта возникнет обязанность по уплате налога на добавленную стоимость, то Стороны определили, что расходы, связанные с компенсацией НДС по контракту, включены в цену контракта.

3.4. Оплата оказанных Услуг производится Заказчиком путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя ежемесячно по цене единицы Услуги, установленной в соответствии с пунктом 3.1. настоящего контракта, за фактически оказанные Услуги в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке в единой информационной системе, указанного в разделе 5 настоящего Контракта.

Оплата оказанных услуг, в декабре 2022 года, производится Заказчиком не позднее 26 декабря 2022 года после представления Исполнителем, не позднее 16 декабря 2022 года, документа о приемке в единой информационной системе, указанного в разделе 5 настоящего Контракта, по состоянию на 30 декабря 2022 года.

Цена единицы услуги (стоимости питания на одного человека в день) составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование категории обучающихся** | Цена стоимости питания единицы услуги в день на одного человека, руб. |
| **1** | Обучающиеся 1-4 классов – завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены | 92,47 |
| **2** | Обучающиеся 5-11 классов из малоимущих семей: завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены | 99,64 |
| **3** | Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс –двухразовое питание : в первую смену завтрак и обед,вторая смена- обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка | 184,94 |
| **4** | Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 11 класс –двухразовое питание : в первую смену завтра и обед, вторая смена -обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка | 199,27 |

3.5. Датой оплаты считается день списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

3.6. Услуги, оказанные Исполнителем с отклонениями от условий контракта, требований нормативно-правовых актов оформляются актом о выявленных несоответствиях между Исполнителем и Заказчиком и не подлежат оплате до устранения Исполнителем выявленных недостатков.

3.7. При нарушении Исполнителем своих обязательств по настоящему контракту окончательный расчет с Исполнителем Заказчик производит на основании итогового акта сверки расчетов, подписанного всеми Сторонами настоящего контракта, который включает в себя рассчитанные в соответствии с условиями настоящего контракта пени, подлежащие взысканию с Исполнителя и служит основанием для вычета её, путем уменьшения суммы окончательного расчета.

В случае если Исполнителем не подписан итоговый акт сверки расчетов, Заказчик при окончательном расчете с Исполнителем в бесспорном порядке производит удержание (зачет) суммы имущественных санкций, рассчитанных и подлежащих оплате Исполнителем в соответствии с условиями настоящего контракта, путем уменьшения суммы окончательного расчета по представленным документам о приёмке Услуг, на сумму имущественных санкций.

3.8. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта. При этом Стороны определили, что твердой ценой контракта является сумма фактически оказанных Услуг, подтвержденная документом о приёмке Услуг

3.9. Банковское сопровождение контракта не осуществляется.

3.10. Расчеты по контракту осуществляются в безналичной форме.

3.11. В случае изменения расчетного счета, Исполнитель обязан в трехдневный срок с момента изменения расчетного счета в письменной форме сообщить об этом Заказчику, указав новые реквизиты расчетного счета.

3.12. Исполнитель по факту оказания услуг предоставляет Заказчику документ о приёмке оказанных услуг (далее – документ о приёмке) сформированный посредством единой информационной системы, счет (счет-фактуру).

3.13. Отдельные этапы исполнения контракта не установлены.

**4.Права и обязанности Сторон**

***4.1. Заказчик имеет право:***

4.1.1. Требовать от Исполнителя, надлежащего исполнения требований настоящего контракта.

4.1.2. Во всякое время проверять качество оказания Исполнителем Услуг по контракту, не вмешиваясь в его оперативно-хозяйственную деятельность, в том числе с привлечением специализированных организаций.

4.1.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

4.1.4. Провести экспертизу оказанных Услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с п.4.1.3, настоящего контракта. При этом выбор экспертов, экспертных организаций осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

***4.2. Заказчик обязан:***

4.2.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, Исполнитель заключает договор безвозмездного пользования и передает в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока (далее – помещения пищеблока), материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния на основании Акта приема-передачи имущества (Приложение №3 являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

4.2.2. Своевременно предоставить Исполнителю заявку с указанием количества обучающихся, вести учёт и расчёты потребления питания.

4.2.3. Ежемесячно осуществлять приёмку оказываемых по настоящему контракту Услуг на соответствие количества, объёма и качества условиям настоящего контракта (ежедневная приемка оказываемых Услуг не является этапом исполнения контракта).

4.2.4. Своевременно сообщать в письменной форме Исполнителю о недостатках, обнаруженных в ходе оказания Услуг или приёмке исполненных обязательств.

4.2.5. При обнаружении в ходе оказания Услуг отступлений от условий настоящего контракта, которые могут ухудшить качество оказанных Услуг, или иных недостатков немедленно заявить об этом Исполнителю в письменной форме, назначив срок их устранения.

4.2.6.В случае нарушения сроков оказания Услуг Исполнителем осуществить сверку расчетов с участием всех Сторон настоящего контракта по итоговому акту сверки расчетов. По результатам сверки подписать итоговый акт сверки расчетов.

4.2.7. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным документацией о закупке требованиям к участникам закупки или предоставил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

4.2.8. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранено нарушение условий контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с п. 4.1.4, настоящего контракта. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

***4.3. Исполнитель имеет право:***

4.3.1. Требовать своевременного подписания Заказчиком актов об оказании Услуг по настоящему контракту.

4.3.2. Требовать своевременной оплаты оказанных Услуг в соответствии с подписанными Сторонами актами об оказании Услуг, исполнения обязательств по настоящему контракту.

4.3.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации.

***4.4. Исполнитель обязан:***

4.4.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика , Исполнитель заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока Заказчика, материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния, либо осуществлять приготовление пищи в иных местах.

4.4.2. Своевременно и надлежащим образом оказать Услуги Заказчику.

4.4.3. Без взимания дополнительной платы с Заказчика устранять выявленные недостатки в сроки, определённые Заказчиком, а если срок не определён, то в течение 10 (десяти) дней с момента получения письменного извещения (требования) Заказчика об устранении недостатков.

4.4.4. Обеспечить оказание Услуг по настоящему контракту в соответствии с разработанным двухнедельным меню, согласованным с Заказчиком и Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области.

4.4.5. Обеспечить качество приготовляемой пищи в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, санитарно-эпидемиологических норм, технологических нормативов и государственных стандартов Российской Федерации, регламентирующих данный вид услуг.

4.4.6. Обеспечить строгое соблюдение правил приёма и хранения поступающих полуфабрикатов и сырья, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.

4.4.7. Обеспечить своевременное и в полном объеме поступление в адрес Заказчика отчетных документов по исполнению настоящего контракта, нести ответственность за их достоверность.

4.4.8. Не позднее 5-го числа месяца, ежемесячно, следующего за отчетным, предоставлять Заказчику данные о количестве приемов пищи по видам, стоимости и количеству питающихся обучающихся.

4.4.9. Исполнитель разрабатывает, обеспечивает наличие и ведение следующих документов: заявок на питание, журнала бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, журнала бракеража готовой кулинарной продукции, книги меню, технологических карт на блюда и изделия, журнала витаминизации блюд, журнала здоровья и осмотра сотрудников Исполнителя, журнал учета температурного режима

холодильного оборудования.

4.4.10. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранены нарушения условий контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

4.4.11. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, и заключения договора безвозмездного пользования, ежемесячно возмещать Заказчику затраты по оплате коммунальных услуг.

**5. Приемка оказанных Услуг**

5.1. По факту оказания услуг, ежемесячно, Исполнитель не позднее 5-го числа месяца, следующего за отчетным, формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке с момента оказания услуг. При этом комплект отчетной документации, предусмотренной п. 3.12. настоящего Контракта предоставляется заказчику в виде оригиналов на бумажном носителе.

5.2. Документ о приемке должен содержать:

а) включенные в контракт идентификационный код закупки, наименование, место нахождения заказчика, наименование объекта закупки, место оказания услуг, информацию об Исполнителе, предусмотренную п.п. а, г, е ч.1 ст. 43 Федерального закона № 44-ФЗ, единицу измерения оказанной услуги;

б) наименование оказанной услуги;

в) информацию об объеме оказанной услуги;

г) стоимость исполненных Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, с указанием цены за единицу оказанной услуги;

5.3. Документ о приемке, подписанный Исполнителем, не позднее одного часа с момента его размещения в единой информационной системе автоматически с использованием единой информационной системы направляется Заказчику. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик.

5.4. Заказчик в течение 20 рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с п. 5.3. настоящего Контракта, осуществляет одно из следующих действий:

а) подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе документ о приемке;

б) формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

5.5. По решению Заказчика для приемки оказанных услуг может быть создана приемочная комиссия, состоящая не менее чем из пяти человек.

В случае создания приемочной комиссии не позднее 20 рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с п. 5.3. настоящего Контракта:

а) члены приемочной комиссии подписывают усиленными электронными подписями поступивший документ о приемке оказанных услуг или формируют с использованием единой информационной системы, подписывают усиленными электронными подписями мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа. При этом, если приемочная комиссия включает членов, не являющихся работниками Заказчика, допускается осуществлять подписание документа о приемке, составление мотивированного отказа от подписания документа о приемке, подписание такого отказа без использования усиленных электронных подписей и единой информационной системы.

б) после подписания членами приемочной комиссии документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке Заказчик подписывает документ о приемке или мотивированный отказ от подписания документа о приемке усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает их в единой информационной системе. Если члены приемочной комиссии не использовали усиленные электронные подписи и единую информационную систему, Заказчик прилагает подписанные ими документы в форме электронных образов бумажных документов.

5.6. Документ о приемке, мотивированный отказ от подписания документа о приемке не позднее одного часа с момента размещения в единой информационной системе в соответствии с настоящим Контрактом направляются автоматически с использованием единой информационной системы Исполнителю. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения документа о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель.

5.7. В случае получения мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом контракта.

5.8. Датой приемки оказанной услуги по контракту считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

5.9. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных контрактом, может проводиться заказчиком своими силами непосредственно в процессе осуществления приёмки услуг или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ.

5.10. Подписанный Заказчиком и Исполнителем документ о приёмке является подтверждением проведения Заказчиком необходимой экспертизы и основанием для оплаты Исполнителю оказанных услуг.

**6. Ответственность Сторон**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

6.2. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Исполнителем.

6.4.  За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, поставщик (подрядчик, исполнитель) выплачивает Заказчику штраф в размере\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ <\*>.

--------------------------------

<\*> Размер штрафа определяется в соответствии с Правилами определения размера штрафа в следующем порядке:

а) 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет

от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 0,5 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 100 млн. рублей до 500 млн. рублей (включительно);

д) 0,4 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 500 млн. рублей до 1 млрд. рублей (включительно);

е) 0,3 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 1 млрд. рублей до 2 млрд. рублей (включительно);

ж) 0,25 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 2 млрд. рублей до 5 млрд. рублей (включительно);

з) 0,2 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 5 млрд. рублей до 10 млрд. рублей (включительно);

и) 0,1 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) превышает 10 млрд. рублей.

6.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Законом № 44-ФЗ), предложившим наиболее высокую цену за право заключения контракта, размер штрафа рассчитывается в порядке, установленном Постановление Правительства № 1042, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, и устанавливается в следующем порядке:

а) в случае, если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена контракта превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в контракте таких обязательств) в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

6.7. Заказчик при окончательном расчете с Исполнителем вычитает сумму штрафа и пеней, предусмотренных пунктами 6.3-6.6 настоящего контракта, путем уменьшения суммы окончательного расчета на сумму штрафных санкций в соответствии с указанными пунктами.

Основанием для вычета является итоговый акт сверки расчетов с указанием суммы вычета, подписанный Сторонами настоящего контракта.

6.8. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

6.9. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик уплачивает сумму штрафа, рассчитанную в порядке, предусмотренном Постановлением Правительства № 1042, определяемой в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

6.10. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.11. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.12. Стороны освобождаются от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажут, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

6.13. Уплата пени и возмещение убытков, связанных с неисполнением или ненадлежащим исполнением Сторонами своих обязательств по настоящему контракту, не освобождают нарушившую условия контракта Сторону от выполнения принятых обязательств.

**7.Обстоятельства непреодолимой силы**

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему контракту, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленная или фактическая война, гражданские волнения, эпидемии, блокада, эмбарго, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение настоящего контракта.

7.2. Сторона, которая не исполняет своего обязательства вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, обязуется незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и их влиянии на исполнение обязательств по контракту в срок до 5 (пяти) календарных дней и в срок до 15 (пятнадцати) календарных дней представить доказательства возникновения данных обстоятельств в письменном виде. Если Сторона не сообщила о возникновении обстоятельств непреодолимой силы или не представила доказательств их возникновения в указанный срок, она лишается права ссылаться на это в случае ненадлежащего исполнения или неисполнения каких-либо обязательств по настоящему контракту.

7.3. Если обстоятельства непреодолимой силы или их последствия действуют на протяжении 20 (двадцати) последовательных дней, то Стороны обсудят меры, которые следует принять для продолжения действия настоящего контракта, либо настоящий контракт может быть расторгнут в установленном порядке.

**8. Изменение, расторжение контракта, порядок разрешения споров**

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. При расторжении контракта по совместному решению Сторон Заказчик оплачивает Исполнителю стоимость оказанных Услуг в объеме, определяемом актами об оказанных Услуг, подписанными Заказчиком и Исполнителем.

8.3. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом Стороны контракта от исполнения контракта другая Сторона контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.4. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся настоящего контракта, были урегулированы путем переговоров.

8.5. В случае если спор не будет урегулирован Сторонами, то такой спор подлежит разрешению в Арбитражном суде Калининградской области.

8.6. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», а именно:

- при снижении цены контракта без изменения предусмотренных контрактом объема Услуг, качества оказываемых Услуг и иных условий контракта;

- если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный контрактом объем Услуг не более чем на 10 % или уменьшается предусмотренный контрактом объем оказываемых Услуг не более чем на 10 %. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному объему Услуг исходя из установленной в контракте цены единицы Услуги, но не более чем на 10 % цены контракта. При уменьшении предусмотренного контрактом объема Услуг Стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы Услуги.

**9. Дополнительные условия**

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту, не противоречащие действующему законодательству и законным интересам Сторон, оформляются дополнительными соглашениями в письменной форме.

9.2. Все уведомления Сторон, связанные с исполнением настоящего контракта, направляются в письменной форме по почте заказным письмом по фактическому адресу Стороны, указанному в настоящем контракте, или с использованием факсимильной связи, электронной почты с последующим предоставлением оригинала. В случае направления уведомлений с использованием почты уведомления считаются полученными Стороной в день фактического получения, подтвержденного отметкой почты. В случае отправления уведомлений посредством факсимильной связи и электронной почты уведомления считаются полученными Стороной в день их отправки.

9.3. Исполнитель представляет в соответствии с запросом Заказчика в течение 2 (двух) рабочих дней информацию о ходе исполнения обязательств по настоящему контракту.

9.4. Ответственными за исполнение настоящего контракта являются:

- со Стороны Заказчика Бурсова Е.А., тел.,70-23-88

- со Стороны Исполнителя Персиянов А., тел.51-41-92

9.5. Во всем, что не было предусмотрено настоящим контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

**10. Обеспечение исполнения контракта**

10.1. Настоящий контракт заключен после предоставления Исполнителем документа, подтверждающего обеспечение исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных частью 8.1 статьи 96 Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.2. Размер обеспечения исполнения контракта составляет 5 % от начальной максимальной цены контракта, а именно: 161 237 (Сто шестьдесят одна тысяча двести тридцать семь) рублей 79 копеек.

10.3. Обеспечение должно обеспечивать выполнение всех обязательств Исполнителя по контракту, в том числе по возмещению убытков, а также уплате неустоек.

10.4. В случае выбора Исполнителем такого способа обеспечения исполнения контракта, как внесение денежных средств на счет Заказчика, указанные денежные средства, в том числе части этих денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения контракта в соответствии с [частями 7](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_324268/de5cd3096c9ee62e2f4e4a63009e6c00e845e0fc/#dst1328), [7.1](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_324268/de5cd3096c9ee62e2f4e4a63009e6c00e845e0fc/#dst1110) и [7.2 статьи 96](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_324268/de5cd3096c9ee62e2f4e4a63009e6c00e845e0fc/#dst1111)  Федерального закона 44-ФЗ возвращаются Исполнителю в течение 15 (пятнадцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом.

10.5. В случае представления по результатам проведения электронного аукциона предложения о цене контракта на 25 и более процентов ниже начальной (максимальной) цены контракта участник закупки при подписании контракта обязан представить обеспечение исполнения контракта в размере, в полтора раза превышающем размер обеспечения исполнения контракта, указанный в п. 10.2. контракта, или информацию, подтверждающую добросовестность участника закупки, в соответствии со статьей 37 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.6. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения Контракта, лицензии на осуществление банковских операций, Исполнитель обязуется предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер такого обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены [частями 7](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BPE0P2), [7.1](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQ80OS), [7.2](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQG0OT) и [7.3 статьи 96](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQO0OU)  Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящей частью, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном в соответствии с частью 7 [статьи 96](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQO0OU) Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.7. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения Контракта новое обеспечение исполнения контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены [частями 7.2](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQG0OT) и 7.3 [статьи 96](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQO0OU)  Федерального закона от 5 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.8. В случае, если контрактом предусмотрены отдельные этапы его исполнения и установлено требование обеспечения исполнения контракта, в ходе исполнения данного контракта размер этого обеспечения подлежит уменьшению в порядке и случаях, которые предусмотрены [частями 7.2](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQG0OT) и 7.3 [статьи 96](kodeks://link/d?nd=499011838&prevdoc=499011838&point=mark=00000000000000000000000000000000000000000000000000BQO0OU)  Федерального закона от 5 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.9. В случае, если Исполнителем в качестве обеспечения исполнения контракта предоставлена независимая гарантия, то указанная независимая гарантия должна соответствовать требованиям статьи 45 Федерального закона № 44-ФЗ.

Приложение:

Приложение № 1 – Место оказания услуг

Приложение № 2 – Примерное меню для обучающихся образовательных учреждений

Приложение № 3– Акт приема-передачи имущества имеющегося в помещениях пищеблока Заказчика материально-технического оборудования: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование.

Приложение № 4- Техническое задание.

**11. Адреса, банковские реквизиты и подписи Сторон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Заказчик:**  МБОУ «Храбровская СОШ»  238315,Калининградская обл.Гурьевский район,п.Храброво,ул.Невского,7  Управление финансов и бюджета администрации Гурьевского муниципального округа (МБОУ «Храбровская СОШ , л/с 20356Ш05220)  Банк : Отделение Калининград//УФК по Калининградской области  г. Калининград  БИК 012748051  к/с 40102810545370000028  сч. 03234643275070003500  ИНН/КПП 3917013158/391701001  ОГРН 1023902296098  ОКПО 51814448  Тел/факс 8(4012) 702-388 | **«Исполнитель»** | | Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.А.Бурсова\_/    **ЭП** |  | |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ / | | |  |  | | --- | --- | | **Исполнитель:** | **«Исполнитель»** | | МАУ «Школьное питание»  238300, Калининградская область, Гурьевский р-н, г. Гурьевск, Пражский б-р, д. 2  ИНН/КПП 3917020483/391701001  р/с 40703810020014000021 в  Калининградское отделение №8626 ПАО Сбербанк г.Калининград  БИК 042748634  ОГРН 1043917001633  ОКПО 71133584  ОКАТО 27209501000  ОКТМО 27507000001  Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.Персиянов/ |  | | **ЭП** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ / | |

Приложение № 1

к контракту № 0335200014922002308

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Место оказания услуг**

**по организации питания обучающихся**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование учреждения (Заказчика)** | **Место оказания услуг** |
| МБОУ «Храбровская СОШ» | 238315, Калининградская область, Гурьевский район, п.Храброво, ул.Невского д.7, столовая. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик**  МБОУ «Храбровская СОШ»  ЭП Бурсова Е.А. | **Исполнитель**  МАУ «Школьное питание»  ЭП Персиянов А. |

Приложение № 2

к контракту № 0335200014922002308

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ для обучающихся.**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** | Рец. |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из квашеной капусты с зелен.горошком | 1/30/10 | 0,25 | 5,1 | 0,54 | 21,3 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 0,38 | 0 | 0,05 | 8,91 | 49\* |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 14,2 | 11,67 | 4,2 | 187,87 | 12,29 | 20,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 | 290/354 |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150/5 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,48 | 161,8 | 228,3 | 5,16 | 29,5 | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Иогурт 2,5% | 1шт | 2,5 | 2,5 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | 18 | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Чай с сахором и лимоном | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 112,6 | 99,08 | 185,54 | 18,42 | 0,01 | 0,01 | 3,67 | 377 |
|  | ***Итого за прием*** | ***625,00*** | ***36,785*** | ***34,69*** | ***115,32*** | ***906,9*** | ***302*** | ***325,3*** | ***648*** | ***25,9*** | ***47,5*** | ***0,45*** | ***24,21*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (вторник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из отварной свеклы с сыром | 1/30/10 | 1,3 | 3,4 | 6,5 | 43,5 | 45,84 | 11 | 41,93 | 0,3 | 0,04 | 0,02 | 10,5 | 52 |
|  | Филе куриное в сливочном соусе | 1/65/45 | 14,2 | 11,67 | 4,2 | 187,87 | 12,29 | 20,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 | 290/354 |
|  | Рис отварной с маслом | 1/150/5 | 3,6 | 4,71 | 30,66 | 203,35 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,2 | 1,1 | 0,45 | 0 | 302 |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | 0 | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Вафли в инд/упак | 1/30 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,35 | 13,08 | 60,67 | 17 | 28 | 100 | 1,6 | 0 | 0,11 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***565,00*** | ***23,11*** | ***24,47*** | ***103,7*** | ***760,6*** | ***87,2*** | ***87,54*** | ***337,7*** | ***4,49*** | ***1,14*** | ***0,7*** | ***18,67*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (среда 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/30 | 0,6 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | 0 | 0,07 | 3 | 70 |
|  | Гуляш из курицы | 65/30 | 14,73 | 25,05 | 3,27 | 166,35 | 24,8 | 20,27 | 117,3 | 2 | 3,54 | 0,07 | 1,2 | 290 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/150/5 | 8,62 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 12,3 | 1,2 | 17,8 | 1,02 | 0 | 0,04 | 24,02 | 302 |
|  | Печенье в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Чай фруктовый | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 112,6 | 99,08 | 185,54 | 18,42 | 0,01 | 0,01 | 3,67 | 377 |
|  | ***Итого за прием*** | ***560,00*** | ***32,43*** | ***37,07*** | ***88,58*** | ***711,7*** | ***158*** | ***127,2*** | ***367,4*** | ***21,7*** | ***3,55*** | ***0,2*** | ***31,89*** |  |
| **МЕНЮ 1 МЕНЮ 1 неделя (четверг 1 )** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кукуруза консерв. /Зелен. горошек | 1/20/20 | 1,14 | 8,93 | 5,28 | 29,1 | 11,44 | 16,28 | 34,62 | 0,42 | 0 | 0,07 | 7,37 | 50 |
|  | Жаркое по Домашнему с мясом | 1/200 | 34,4 | 9,34 | 27,44 | 334 | 41,73 | 20,19 | 111,9 | 1,29 | 22,74 | 0,09 | 0,28 | 259 |
|  | Кондитер. Издв ин ./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Компот из с/м ягоды | 1/200 | 0,44 | 3,5 | 24,41 | 88,1 | 9,6 | 11,56 | 2,6 | 1,22 | 20 | 0,06 | 7,12 | 351 |
|  | ***Итого за прием*** | ***500,00*** | ***39,95*** | ***26,32*** | ***94,71*** | ***682,9*** | ***64*** | ***50,43*** | ***161,2*** | ***3,03*** | ***42,7*** | ***0,23*** | ***14,77*** |  |
| **МЕНЮ 1неделя (пятница 1 )** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет овощной | 1/30/10 | 0,9 | 1,6 | 5,28 | 25,1 | 5,45 | 16,28 | 34,62 | 0,42 | 0 | 0,07 | 7,37 | 42 |
|  | Котлета Дружба с слив. соусом | 1/80/40 | 11,4 | 11,06 | 15,43 | 223 | 57,73 | 28,4 | 141,4 | 1,29 | 22,74 | 0,09 | 0,28 | 279/354 |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150/5 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,48 | 161,8 | 228,3 | 5,16 | 29,5 | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 |  |  |  | 338 |
|  | Кисель плодоваягодный | 1/200 | 1,44 | 3,5 | 24,41 | 98,1 | 79,6 | 10,56 | 29,6 | 1,22 | 20 | 0,06 | 7,12 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***695,00*** | ***29,365*** | ***30,44*** | ***166,09*** | ***953,6*** | ***204*** | ***217*** | ***433,9*** | ***8,69*** | ***72,2*** | ***0,51*** | ***21,13*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (понедельник 1)** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/30 | 0,6 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | 0 | 0,07 | 3 | 70 |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 5,2 | 10 | 10,56 | 112,1 | 12,29 | 20,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150/5 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,48 | 161,8 | 228,3 | 5,16 | 29,5 | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Иогурт 2,5% | 1шт | 2,5 | 2,5 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | 18 | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Чай с сахором | 1/200 | 0,2 | 0 | 14,04 | 28 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 376 |
|  | ***Итого за прием*** | ***615,00*** | ***23,825*** | ***27,02*** | ***128,85*** | ***793,1*** | ***193*** | ***221,7*** | ***479,4*** | ***7,65*** | ***47,5*** | ***0,46*** | ***14,63*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (вторник 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из отварной карт.морк..горош | 1/30/10 | 2,48 | 2,04 | 0,01 | 56,2 | 22,44 | 12,84 | 36,45 | 1,04 | 0 | 0,09 | 5,8 | 49 |
|  | Плов по-домашнему из птицы | 1/240 | 21,3 | 20,88 | 43,92 | 388,93 | 47,69 | 44,35 | 199,2 | 2,4 | 66,91 | 0,02 | 1,59 | 291 |
|  | Конд. изд в инд/упак | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Кофейный напиток | 1/200 | 3,44 | 3,5 | 24,41 | 138,1 | 129,6 | 50,56 | 129,6 | 1,22 | 20 | 0,06 | 7,12 | 383 |
|  | ***Итого за прием*** | ***550*** | ***31,19*** | ***30,97*** | ***105,92*** | ***814,9*** | ***201*** | ***110,2*** | ***377,4*** | ***4,76*** | ***86,9*** | ***0,18*** | ***14,51*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (среда 2 )** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кукуруза консерв. /Зелен. горошек | 1/20/20 | 1,14 | 8,93 | 5,28 | 29,1 | 11,44 | 16,28 | 34,62 | 0,42 | 0 | 0,07 | 7,37 | 50 |
|  | Каша гречневая по-Купечески с говядиной и овощами | 1/250 | 18,76 | 17,6 | 42 | 347 | 18,29 | 29,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 | 265 |
|  | Компот из кураги | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | 0 | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***520,00*** | ***22,11*** | ***26,82*** | ***85,12*** | ***531*** | ***36,1*** | ***45,82*** | ***142,5*** | ***1,71*** | ***0*** | ***0,18*** | ***15,54*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (четверг 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из квашеной капусты с зелен. горошком | 1/30/10 | 0,25 | 5,1 | 0,54 | 21,3 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 0,38 | 0 | 0,05 | 8,91 | 50 |
|  | Куриная печень тушеная в сметане | 1/60/40 | 21,6 | 8,67 | 5,32 | 182,26 | 3,6 | 2,75 | 7,29 | 0,12 | 0 | 0,01 | 0,22 |  |
|  | Рис отварной с маслом | 1/150/5 | 3,6 | 4,71 | 30,66 | 203,35 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,2 | 1,1 | 0,45 | 0 | 302 |
|  | Кондит. изд в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | 0 | 0,04 | 8 | 349 |
|  | ***Итого за прием*** | ***535,00*** | ***27,29*** | ***22,82*** | ***85,78*** | ***672,1*** | ***25,2*** | ***39,43*** | ***116,4*** | ***1,98*** | ***1,1*** | ***0,56*** | ***17,13*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (пятница 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет овощной | 1/30/10 | 0,9 | 1,6 | 5,28 | 25,1 | 5,45 | 16,28 | 34,62 | 0,42 | 0 | 0,07 | 7,37 | 42 |
|  | Биточек мясной с соусом | 80/30 | 17,98 | 12,88 | 15,17 | 184,8 | 35,04 | 26,13 | 133,6 | 1,22 | 21,33 | 0,05 | 0,7 | 268 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/150/5 | 8,62 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 12,3 | 1,2 | 17,8 | 1,02 | 0 | 0,04 | 24,02 | 302 |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 |  |  |  | 338 |
|  | Кисель плодоваягодный | 1/200 | 1,44 | 3,5 | 24,41 | 98,1 | 79,6 | 10,56 | 29,6 | 1,22 | 20 | 0,06 | 7,12 | 352 |
|  | ***Итого за прием.*** | ***605*** | ***29,24*** | ***24,07*** | ***104,5*** | ***593,8*** | ***141*** | ***54,17*** | ***215,6*** | ***4,48*** | ***41,3*** | ***0,22*** | ***39,21*** |  |
| **МЕНЮ на замену** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего | всего |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,05 | 16,06 | 0,18 | 0 | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Рагу по домашнему с курицей | 1/280 | 19,8 | 12,5 | 14,3 | 266 | 18,29 | 29,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 | 269 |
|  | Чай с сахором | 1/200 | 0,2 | 0 | 14,04 | 28 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 376 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 |  |  |  | 338 |
|  | ***Итого за прием*** | ***690,00*** | ***22,65*** | ***12,75*** | ***62,96*** | ***405,1*** | ***38,1*** | ***39,59*** | ***120,4*** | ***2,29*** | ***0*** | ***0,09*** | ***2,27*** |  |
| **МЕНЮ на замену** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | |  |
|  |  |  | всего | всего | всего |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Квашеная капуста | 1/30 | 0,58 | 5,98 | 2,01 | 63,84 | 7,41 | 10,58 | 13,88 | 0,48 | 0 | 0,03 | 13,23 | 49 |
|  | Строганов из куриного филе | 1/65/45 | 14,2 | 11,67 | 4,2 | 187,87 | 12,29 | 20,54 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0,07 | 0,17 | 290/354 |
|  | Рис отварной с маслом | 1/150/5 | 3,6 | 4,71 | 30,66 | 203,35 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,2 | 1,1 | 0,45 | 0 | 302 |
|  | Компот из яблок | 1/200 | 0,5 | 0,02 | 62,78 | 85,6 | 30,15 | 7,7 | 15,4 | 1,23 | 0,6 | 0,004 | 0,6 | 351 |
|  | Кондит изд. в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***565,00*** | ***22,85*** | ***26,93*** | ***137,23*** | ***772,3*** | ***55,6*** | ***66,82*** | ***221,5*** | ***4,12*** | ***1,7*** | ***0,564*** | ***14*** |  |

**для обучающихся 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** | Рец. |
| **МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из квашеной кап. с зел. Горош. | 1/60 | 0,49 | 8,89 | 1,61 | 88,07 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 0,38 | 0 | 217,8 | 0,05 | 8,91 | 49 |
|  | Суп картофельный с горохом | 1/250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 38,1 | 35,3 | 87,18 | 2,02 | 0 | 890,9 | 0,18 | 12,3 | 102 |
|  | Сосиска сотварная | 1/50 | 14 | 5,3 | 3,7 | 132,6 | 15,5 | 8,7 | 69,33 | 0,78 | 3,54 | 3,04 | 0,07 | 0 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/200 | 17,54 | 18,7 | 115,86 | 240,2 | 3,1 | 27,7 | 146,7 | 3,1 | 29,5 | 118,9 | 0,32 | 0 | 309 |
|  | Компот из заморожен.ягод | 1/200 | 0,16 | 0 | 27,88 | 144,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | 0,24 | 162,4 | 0,04 | 12,2 | 342 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 41,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | *920,00* | *41,09* | *38,63* | *184,54* | *842,78* | *144* | *136* | *406* | *8,1* | *33* | *1394* | *0,69* | *33* |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (вторник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из отварной свеклы с сыром и р/м | 1/60 | 5,25 | 14,48 | 3,71 | 81,9 | 7,41 | 10,6 | 13,88 | 0,48 | 0 | 423,4 | 0,03 | 13,2 | 52 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 1/250/10 | 2,16 | 2,08 | 15,07 | 138,59 | 59,5 | 50,7 | 83,38 | 1,34 | 0 | 897,6 | 0,1 | 14,3 | 88 |
|  | Филе куриное в сливочном соусе | 1/75/40 | 14 | 5,3 | 3,7 | 132,6 | 15,5 | 8,7 | 69,33 | 0,78 | 3,54 | 3,04 | 0,07 | 0 | 290/354 |
|  | Рис отварной | 1/200 | 4,2 | 5,07 | 31,5 | 270 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,53 | 31,9 | 0 | 0,12 | 5,09 | 302 |
|  | Компот из сухофруков | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 7,7 | 15,4 | 1,23 | 0,6 | 0 | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***890,00*** | ***29,06*** | ***27,43*** | ***97,9*** | ***809,68*** | ***100*** | ***111*** | ***285*** | ***6*** | ***36*** | ***1325*** | ***0,39*** | ***41*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (среда 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/40 | 0,66 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | 0,5 | 4,09 | 3 | 70 | 64 |
|  | Суп-лапша домашняя с картофел. зеленью | 1/250 | 2,12 | 6,39 | 10,52 | 108,11 | 88,3 | 62,9 | 102,7 | 1,51 | 9 | 115 | 0,12 | 20,2 | 133 |
|  | Гуляш из курицы | 75/65 | 19,64 | 35,05 | 4,89 | 232,35 | 15,5 | 8,7 | 69,33 | 0,78 | 3,54 | 3,04 | 0,07 | 0 | 290 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/200/5 | 11,4 | 8,3 | 51,64 | 325 | 15,3 | 1,5 | 21,8 | 1,52 | 0 | 0 | 0 | 24 | 302 |
|  | Компот из кураги | 1/200 | 0,78 | 0,05 | 27,76 | 114,8 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | 0 |  | 0,04 | 8 | 348 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***910,00*** | ***38,01*** | ***50,49*** | ***115,35*** | ***885,25*** | ***139*** | ***85*** | ***260*** | ***4,9*** | ***13*** | ***123*** | ***3,26*** | ***122*** |  |
| **МЕНЮ 1неделя (четверг 1 )** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/40 | 0,66 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | 0,5 | 4,09 | 3 | 70 | 64 |
|  | Борщ Сибирский со сметаной | 250/10 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,5 | 44,4 | 26,3 | 53,23 | 1,19 | 18 | 536,8 | 0,11 | 15,6 | 82 |
|  | Жаркое с мясом по домашнему | 1/250 | 43 | 11,67 | 34,3 | 393,35 | 41,7 | 25,2 | 139,8 | 0,78 | 3,54 | 3,04 | 0,07 | 0 | 259 |
|  | Компот из с/м ягоды | 1/200 | 0,64 | 0,25 | 26,95 | 107,54 | 11,1 | 2,96 | 2,96 | 0,57 | 0 | 784 | 0,01 | 80 | 80 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***810,00*** | ***49,52*** | ***17,53*** | ***207,04*** | ***708,38*** | ***110*** | ***67*** | ***258*** | ***3,4*** | ***22*** | ***1329*** | ***3,22*** | ***166*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (пятница 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет | 1/60 | 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 12,9 | 12,5 | 34,62 | 0,42 | 0 | 4,09 | 0,07 | 7,37 | 42 |
|  | Рассольник домашний со сметаной | 250/10 | 3,52 | 6,53 | 14,975 | 178,5 | 90,3 | 66,3 | 109,5 | 1,37 | 7,27 | 910,8 | 0,1 | 17,2 | 96 |
|  | Котлета Дружба в сметансливочном соусе | 1/80/45 | 11,7 | 12,91 | 14,9 | 223 | 57,8 | 28,5 | 167,1 | 0,78 | 22,5 | 247,1 | 0,11 | 3,96 | 278/354 |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/200 | 17,54 | 18,7 | 115,86 | 240,2 | 3,1 | 27,7 | 146,7 | 3,1 | 29,5 | 118,9 | 0,32 | 0 | 309 |
|  | Кисель плодовоягодный | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | 0,24 | 162,4 | 0,04 | 12,2 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***885,00*** | ***38,29*** | ***41,71*** | ***194,28*** | ***883,02*** | ***242*** | ***190*** | ***543*** | ***7,5*** | ***60*** | ***1444*** | ***0,67*** | ***41*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (понедельник 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/40 | 0,8 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | 0 | 1490 | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Суп картофельный с рисом на к/б | 1/250 | 1,97 | 2,77 | 14,57 | 90,75 | 23 | 25 | 62 | 0,71 | 0 | 978,3 | 0,08 | 6,6 | 101 |
|  | Сосиски отварные | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | 0 | 6,8 | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/200 | 17,54 | 18,7 | 115,86 | 240,2 | 3,1 | 27,7 | 146,7 | 3,1 | 29,5 | 118,9 | 0,32 | 0 | 309 |
|  | Кисель плодовоягодный | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | 0,24 | 162,4 | 0,04 | 12,2 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***800,00*** | ***26,45*** | ***30,66*** | ***79,29*** | ***675,51*** | ***236*** | ***297*** | ***499*** | ***9,3*** | ***37*** | ***2697*** | ***0,5*** | ***51*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (вторник 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из отвар. карт с морковью и горош. | 1/60 | 0,58 | 5,98 | 2,01 | 63,84 | 7,41 | 10,6 | 13,88 | 0,48 | 0 | 423,4 | 0,03 | 13,2 | 68 |
|  | Суп рыбный из консервы с пшеном | 1/250 | 3,2 | 4,5 | 21,56 | 139,62 | 104 | 55,1 | 83,2 | 1,55 | 7,29 | 978,3 | 0,07 | 16,4 | 101 |
|  | Плов по-домашнему с курицей | 1/280 | 24,83 | 26,18 | 54,9 | 486,12 | 59,6 | 55,5 | 249 | 3 | 78,1 | 5,07 | 0,02 | 1,59 | 291 |
|  | Компот из заморожен. ягод | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | 0,24 | 162,4 | 0,04 | 12,2 | 368 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***850,00*** | ***25,57*** | ***27,57*** | ***99,67*** | ***755,63*** | ***224*** | ***149*** | ***279*** | ***5*** | ***49*** | ***1957*** | ***0,3*** | ***42*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (среда 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кукуруза десерт/горошек | 1/20/20 | 0,74 | 8,87 | 2,57 | 92,5 | 15,5 | 10,6 | 17,2 | 0,34 | 0 | 159,8 | 0,03 | 24,8 | 50 |
|  | Борщ на курином бульоне со сметаной | 250/10 | 2,79 | 4,12 | 15,51 | 210,87 | 93 | 55,9 | 110,5 | 1,39 | 18 | 536,8 | 0,11 | 15,6 | 82 |
|  | Каша гречневая по-Купечески с говядиной и овощами | 1/250 | 18,76 | 17,6 | 42 | 347 | 18,3 | 29,5 | 104,3 | 1,11 | 0 | 0 | 0,07 | 0,17 | 265 |
|  | Компот из кураги | 1/200 | 0,44 | 0,02 | 41,78 | 85,6 | 30,2 | 7,7 | 15,4 | 1,23 | 0,6 | 0 | 0,004 | 0,4 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***810*** | ***26,14*** | ***31,07*** | ***121,02*** | ***828,36*** | ***163*** | ***112*** | ***275*** | ***4,8*** | ***19*** | ***697*** | ***0,24*** | ***41*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (четверг 2 )** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из квашеной кап. с зел. Горош. | 1/60 | 0,49 | 8,89 | 1,61 | 88,07 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 0,38 | 0 | 217,8 | 0,05 | 8,91 | 49 |
|  | Щи Зеленые из щавеля со смет. | 250/10 | 2,52 | 9,24 | 10,4 | 133,63 | 95,6 | 65,7 | 99,2 | 1,54 | 15,1 | 142,9 | 0,07 | 12,8 |  |
|  | Куриная печень тушеная в сметане | 1/70/45 | 21,6 | 8,67 | 5,32 | 182,26 | 3,6 | 2,75 | 7,29 | 0,12 | 0 | 7,27 | 0,01 | 0,22 |  |
|  | Рис отварной с маслом | 1/200/5 | 4,2 | 5,07 | 31,5 | 270 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,53 | 31,9 | 0 | 0,12 | 5,09 | 302 |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | 0,24 | 162,4 | 0,04 | 12,2 |  |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***835*** | ***15,24*** | ***25,38*** | ***77,55*** | ***725,43*** | ***216*** | ***170*** | ***298*** | ***4,3*** | ***39*** | ***1934*** | ***0,23*** | ***47*** |  |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (пятница 2)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат Винегрет | 1/60 | 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 12,9 | 12,5 | 34,62 | 0,42 | 0 | 4,09 | 0,07 | 6,6 | 42 |
|  | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 1/250 | 1,65 | 5,09 | 9,93 | 90,84 | 82,9 | 55,1 | 83,2 | 1,55 | 7,29 | 978,3 | 0,07 | 16,4 | 364 |
|  | Биточки мясные со сметанным соусом | 80/30 | 17,98 | 12,88 | 15,17 | 184,8 | 35 | 26,1 | 133,6 | 1,22 | 21,3 | 0,32 | 0,05 | 0,7 | 268/354 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/200/10 | 11,4 | 8,12 | 51,52 | 325 | 16,4 | 1,6 | 23,7 | 1,36 | 0 | 5,57 | 0,04 | 32 | 302 |
|  | Кисель плодоваягодный | 1/200 | 1,44 | 3,5 | 24,41 | 98,1 | 79,6 | 10,6 | 29,6 | 1,22 | 20 | 0,34 | 0,06 | 7,12 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***870*** | ***37,66*** | ***33,16*** | ***123,94*** | ***841,29*** | ***233*** | ***114*** | ***332*** | ***6,5*** | ***49*** | ***989*** | ***0,32*** | ***63*** |  |
|  | **МЕНЮ на замену** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | 0 | 4,09 | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Суп картофельный с мясными фрикад. | 200/10 | 5,83 | 4,56 | 13,59 | 118,81 | 25,5 | 32 | 10,3,97 | 1,51 | 3,96 | 115 | 0,12 | 9,87 | 104 |
|  | Птица отварная | 1/80 | 7 | 12 | 0,2 | 155 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | 0 | 6,8 | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/200 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 240,2 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | 29,5 | 0,94 | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***870*** | ***17,01*** | ***19,89*** | ***98,27*** | ***860,56*** | ***239*** | ***204*** | ***411*** | ***6,5*** | ***9,4*** | ***224*** | ***0,45*** | ***45*** |  |
| **МЕНЮ 12 день (вторник)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | **Витамины (мг)** | | | |  |
|  |  |  | всего | всего | всего |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **А** | **B** | **В1** | **С** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | 0 | 4,09 | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Борщ Украинский со сметаной | 250/10 | 2,79 | 4,12 | 15,51 | 180,87 | 93 | 55,9 | 110,5 | 1,39 | 18 | 536,8 | 0,11 | 15,6 | 82 |
|  | Рагу по домашнему с курицей | 1/280 | 19,8 | 12,5 | 14,3 | 266 | 18,3 | 29,5 | 104,3 | 1,11 | 0 | 2,69 | 0,07 | 0,17 | 269 |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | 0 | 0,4 | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | 0 | 0,8 | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***860*** | ***15,48*** | ***18,11*** | ***93,3*** | ***857,64*** | ***224*** | ***149*** | ***279*** | ***5*** | ***49*** | ***1957*** | ***0,3*** | ***42*** |  |

**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)** | |  |  |  |  |  |  | | | | |  | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** | Рец. |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная рисовая с маслом | 150/10 | 5,1 | 10,72 | 33,3 | 251,2 | 4,7 | 16,4 | 50,6 | 0,36 | | 20 | | 122,7 | | 0,35 | 0 | 182 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Печенье в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Сок 0,2 | 1 шт | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 14 | 8 | 19,14 | 2,8 | | 0 | | 48 | | 0,04 | 6 |  |
|  | Чай с сахором и лимоном | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 113 | 99,1 | 185,5 | 18,4 | | 0 | | 48 | | 0,04 | 8 | 377 |
|  | ***Итого за прием*** | ***630,00*** | ***14,58*** | ***16,41*** | ***98,79*** | ***625*** | ***132*** | ***126*** | ***267*** | ***22*** | | ***20*** | | ***219*** | | ***0,44*** | ***14*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Салат из квашеной кап. с зел. Горош. | 1/60 | 0,49 | 8,89 | 1,61 | 88,07 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 1,62 | | 0 | | 217,8 | | 0,05 | 8,91 | 49 |
|  | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 4,41 | 4,22 | 13,06 | 109,72 | 30,5 | 28,2 | 69,74 | 2,02 | | 0 | | 890,9 | | 0,18 | 12,3 | 102 |
|  | Сосиски отварные | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | | 0 | | 6,8 | | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150/5 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 0,94 | | 6,36 | 0,8 | 309 |
|  | Компот из заморожен.ягод | 1/200 | 0,16 | 0 | 27,88 | 144,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | | 0,24 | | 162,4 | | 0,04 | 12,2 | 342 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 41,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***785,00*** | ***28,625*** | ***39,595*** | ***148,8*** | ***1095*** | ***175*** | ***254*** | ***412*** | ***12*** | | ***30*** | | ***1280*** | | ***6,79*** | ***44*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1415,00*** | ***43,205*** | ***56,005*** | ***247,59*** | ***1720*** | ***308*** | ***380*** | ***679*** | ***34*** | | ***50*** | | ***1499*** | | ***7,23*** | ***58*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Пряник в инд. Упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Ацидолакт | 1/450 | 12,2 | 11,3 | 21,2 | 274 | 315 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | ***Итого за прием*** | ***640,00*** | ***14,3*** | ***15,6*** | ***66,7*** | ***487*** | ***325*** | ***38*** | ***124*** | ***1,5*** | | ***18*** | | ***98,3*** | | ***0,04*** | ***5,1*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (вторник 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша пшенная на молоке с маслом | 150/10 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 4,7 | 16,4 | 50,6 | 0,36 | | 20 | | 122,7 | | 0,35 | 0 | 182 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 2,1 | 338 |
|  | Вафли в ин.уп | 1 шт | 1,5 | 8,7 | 18,9 | 159 | 0 | 12,5 | 86 |  | |  | |  | | 0,09 |  |  |
|  | Кофейный напиток на молоке | 1/200 | 3,17 | 2,68 | 15,9 | 100,6 | 130 | 50,6 | 129,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 7,12 |  | 379 |
|  | ***Итого за прием*** | ***460,00*** | ***9,46*** | ***15,59*** | ***97,85*** | ***523,3*** | ***143*** | ***79*** | ***266*** | ***2,2*** | | ***40*** | | ***123*** | | ***7,56*** | ***2,1*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Салат из отварной свеклы с сыром и р/м | 1/60 | 5,25 | 14,48 | 3,71 | 41,9 | 7,41 | 10,6 | 13,88 | 0,48 | | 0 | | 423,4 | | 0,03 | 13,2 | 52 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 1/200 | 1,4 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | 34,7 | 17,8 | 38,1 | 0,64 | | 0 | | 897,6 | | 0,05 | 14,3 | 88 |
|  | Филе куриное в сливочном соусе | 1/65/45 | 14,2 | 11,67 | 4,2 | 187,87 | 12,3 | 20,5 | 104,3 | 1,11 | | 0 | | 0 | | 0,07 | 0,17 | 290/354 |
|  | Рис отварной | 1/150/5 | 3,6 | 4,71 | 30,66 | 209,35 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,2 | | 1,1 | | 0 | | 0,45 | 0 | 304 |
|  | Компот из сухофруков | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | | 0 | |  | | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***870,00*** | ***27,9*** | ***35,27*** | ***89,28*** | ***693,5*** | ***71*** | ***83*** | ***263*** | ***4,3*** | | ***1,1*** | | ***1322*** | | ***0,67*** | ***36*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1330,00*** | ***37,36*** | ***50,86*** | ***187,13*** | ***1217*** | ***215*** | ***162*** | ***529*** | ***6,5*** | | ***41*** | | ***1445*** | | ***8,23*** | ***38*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Пряник в инд. Упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Сок 0,2 | 1 шт | 0,4 | 0 | 10,04 | 98,64 | 56 | 15,7 | 19,14 | 3,83 | | 0 | | 48 | | 0,04 | 8 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***360,00*** | ***2,5*** | ***4,3*** | ***55,54*** | ***311,6*** | ***66*** | ***18*** | ***31,2*** | ***4,5*** | | ***0*** | | ***48,3*** | | ***0,05*** | ***8*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (среда 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
| № | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша овсяная вязкая на молоке с маслом | 1/150/10 | 9,04 | 13,4 | 40,16 | 318,7 | 72,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 118,9 | | 0,29 | 6,36 | 173 |
|  | Конд. изделие в инд. Уп. 1/40 | 1 шт | 1,5 | 8,7 | 18,9 | 159 | 0 | 12,5 | 86 |  | |  | |  | | 0,09 |  |  |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Чай с сахаром лимоном | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 112,6 | 99,08 | 185,5 | 18,4 | | 0 | | 48 | | 0,04 | 8 | 377 |
|  | ***Итого за прием*** | ***447,00*** | ***17,52*** | ***23,49*** | ***100,85*** | ***637,7*** | ***194*** | ***273*** | ***500*** | ***24*** | | ***30*** | | ***167*** | | ***0,42*** | ***14*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/40 | 0,6 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | | 0 | | 4,09 | | 3 | 70 | 64 |
|  | Суп-лапша домашняя с карт. с зеленью | 1/250 | 2,12 | 6,39 | 10,52 | 108,11 | 88,3 | 62,9 | 102,7 | 1,51 | | 9 | | 115 | | 0,12 | 20,2 | 112 |
|  | Гуляш из курицы | 65/30 | 14,73 | 25,05 | 3,27 | 166,35 | 24,8 | 20,3 | 117,3 | 2 | | 3,54 | | 0 | | 0,07 | 1,2 | 290 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/150 | 8,62 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 12,3 | 1,2 | 17,8 | 1,02 | | 0 | | 0 | | 0,04 | 24 | 302 |
|  | Компот из сухофруктов/изюма | 1/200 | 0,78 | 0,05 | 27,76 | 114,8 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | | 0 | |  | | 0,04 | 8 | 348 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***870,00*** | ***30,26*** | ***38,28*** | ***100,73*** | ***738*** | ***145*** | ***97*** | ***304*** | ***5,6*** | | ***13*** | | ***120*** | | ***3,3*** | ***123*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1317,00*** | ***47,78*** | ***61,77*** | ***201,58*** | ***1376*** | ***339*** | ***370*** | ***803*** | ***30*** | | ***42*** | | ***287*** | | ***3,72*** | ***138*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Пряник в инд. Упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Сок 0,2 | 1 шт | 0,4 | 0 | 10,04 | 199 | 56 | 15,7 | 19,14 | 3,83 | | 0 | | 48 | | 0,04 | 8 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***360,00*** | ***2,5*** | ***4,3*** | ***55,54*** | ***412*** | ***66*** | ***18*** | ***31,2*** | ***4,5*** | | ***0*** | | ***48,3*** | | ***0,05*** | ***8*** |  |
| **МЕНЮ 1неделя (четверг 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Кукуруза консерв. /горошек зеленый | 1/15/15 | 1,14 | 8,93 | 5,28 | 29,1 | 11,4 | 16,3 | 34,62 | 0,42 | | 0 | | 0 | | 0,07 | 7,37 | 50 |
|  | Омлет натуральный с маслом | 1/70/5 | 18,9 | 28,32 | 3,51 | 345,6 | 151 | 27,7 | 146,7 | 3,1 | | 29,5 | | 118,9 | | 0,32 | 0 | 210 |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | | 0 | | 6,8 | | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт 100 г | 100 | 0,9 | 0,12 | 9,2 | 85 | 0 | 0 | 120,3 | 0,01 | | 29,2 | | 220,2 | | 0,09 | 10,2 | 338 |
|  | Чай с сахором | 1/200 | 0,2 | 0 | 14,04 | 28 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 376 |
|  | ***Итого за прием*** | ***535,00*** | ***29,17*** | ***40,69*** | ***40,03*** | ***664,3*** | ***162*** | ***28*** | ***278*** | ***4,9*** | | ***59*** | | ***346*** | | ***0,54*** | ***20*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Соленый огурец | 1/40 | 0,6 | 0,24 | 1,38 | 12,6 | 6,9 | 4,2 | 34,62 | 0,18 | | 0 | | 4,09 | | 3 | 70 | 64 |
|  | Борщ Сибирский со сметаной | 200/10 | 1,45 | 4,12 | 100,2 | 82 | 35,5 | 21 | 42,58 | 0,95 | | 0 | | 0 | | 0,04 | 8,23 | 82 |
|  | Жаркое с мясом по домашнему | 1/200 | 34,4 | 19,34 | 27,44 | 334 | 41,7 | 20,2 | 111,9 | 1,29 | | 22,7 | | 0 | | 0,09 | 0,28 | 259 |
|  | Компот из с/м ягоды | 1/200 | 0,64 | 0,25 | 26,95 | 107,54 | 11,1 | 2,96 | 2,96 | 0,57 | | 0 | |  | | 0,76 | 0,01 | 80 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***710,00*** | ***40,5*** | ***24,41*** | ***175,13*** | ***628,5*** | ***101*** | ***57*** | ***220*** | ***3,7*** | | ***23*** | | ***4,89*** | | ***3,92*** | ***79*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1245,00*** | ***69,67*** | ***65,1*** | ***215,16*** | ***1293*** | ***264*** | ***84*** | ***497*** | ***8,6*** | | ***81*** | | ***351*** | | ***4,46*** | ***98*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Иогурт Залеский фермер | 1/290 | 21,3 | 18,3 | 8,9 | 195 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Творожный сырок в упак. | 1/90 | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***380,00*** | ***28,4*** | ***24,6*** | ***11,8*** | ***270*** | ***230*** | ***70*** | ***224*** | ***1,6*** | | ***36*** | | ***196*** | | ***0,06*** | ***10*** |  |
| **МЕНЮ 1 неделя (пятница 1)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная пшеничная | 200/10 | 8,4 | 10,78 | 45,93 | 114,8 | 41,7 | 20,2 | 111,9 | 1,29 | | 22,7 | | 4,16 | | 0,09 | 0,28 | 184 |
|  | Кондитер. издел в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Сок 0,2 | 1 шт | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Какао с молоком | 1/200 | 4,08 | 3,5 | 17,58 | 118,1 | 122 | 14 | 90 | 0,56 | | 0,04 | | 108,5 | | 0,06 | 7,12 | 382 |
|  | ***Итого за прием*** | ***480,00*** | ***16,75*** | ***18,83*** | ***122,09*** | ***506,6*** | ***174*** | ***37*** | ***214*** | ***2,6*** | | ***23*** | | ***113*** | | ***0,16*** | ***7,4*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Винегрет овощной | 1/60 | 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 12,9 | 12,5 | 34,62 | 0,42 | | 0 | | 4,09 | | 0,07 | 6,6 | 42 |
|  | Рассольник домашний со сметаной | 200/10 | 2,82 | 5,23 | 11,98 | 142,82 | 72,2 | 53 | 87,63 | 1,37 | | 7,27 | | 910,8 | | 0,1 | 17,2 | 96 |
|  | Котлета Дружба сметанносливочном соусе | 1/80/45 | 11,7 | 12,91 | 14,9 | 223 | 57,8 | 28,5 | 141,4 | 1,27 | | 51 | | 0 | | 7 | 3,96 | 278/354 |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 0,94 | | 6,36 | 0,8 | 309 |
|  | Кисель плодовоягодный | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | | 0,24 | | 162,4 | | 0,04 | 12,2 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***775*** | ***33,205*** | ***35,735*** | ***162,31*** | ***1112*** | ***273*** | ***311*** | ***577*** | ***10*** | | ***88*** | | ***1079*** | | ***13,6*** | ***41*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Фрукт | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Вафли | 1 шт | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Иммуноактив 1/120 | 1 шт | 7,1 | 6,3 | 12,3 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***310,00*** | ***9,2*** | ***10,6*** | ***57,8*** | ***288*** | ***125*** | ***38*** | ***124*** | ***1,5*** | | ***18*** | | ***98,3*** | | ***0,04*** | ***5,1*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (понедельник 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |  | | |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша гречневая на молоке с маслом | 1/160/5 | 4,67 | 0 | 38,6 | 166 | 9,4 | 73,5 | 111,1 | 2,49 | | 20 | | 118,9 | | 0,11 | 6,36 | 168 |
|  | Кондитерс. Издел. в инд. Уп. 35-40г | 1 шт | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт 150г | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Чай с сахаром | 1/200 | 3,17 | 2,68 | 15,9 | 100,6 | 130 | 50,6 | 129,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 0,06 | 7,12 | 379 |
|  | ***Итого за прием*** | ***570*** | ***17,69*** | ***20,4*** | ***90,2*** | ***554,2*** | ***498*** | ***125*** | ***448*** | ***2,9*** | | ***143*** | | ***255*** | | ***0,23*** | ***22*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | | 0 | | 4,09 | | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Суп картофельный с рисом на к/б | 1/200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 18,4 | 20 | 50,04 | 0,71 | | 0 | | 978,3 | | 0,08 | 6,6 | 101 |
|  | Сосиски отварные | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | | 0 | | 6,8 | | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 0,94 | | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Кисель плодовоягодный | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | | 0,24 | | 162,4 | | 0,04 | 12,2 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***690,00*** | ***26,45*** | ***30,66*** | ***79,29*** | ***921,9*** | ***236*** | ***297*** | ***499*** | ***9,3*** | | ***37*** | | ***2697*** | | ***0,5*** | ***51*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1260*** | ***44,14*** | ***51,06*** | ***169,49*** | ***1476*** | ***734*** | ***422*** | ***947*** | ***152*** | | ***180*** | | ***2952*** | | ***0,73*** | ***74*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Йогурт Залеский фермер | 1/130 | 12,2 | 11,3 | 21,2 | 274 | 315 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Фрукт 150г | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Вафли | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***290*** | ***17,69*** | ***20,4*** | ***90,2*** | ***554,2*** | ***498*** | ***125*** | ***448*** | ***2,9*** | | ***143*** | | ***255*** | | ***0,23*** | ***22*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (вторник 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная манная с маслом | 150/10 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 4,7 | 16,4 | 50,6 | 0,36 | | 20 | | 122,7 | | 0,35 | 0 | 182 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт 150г | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Иогурт 2,5% | 1шт | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 3,17 | 2,68 | 15,9 | 100,6 | 130 | 50,6 | 129,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 0,06 | 7,12 | 379 |
|  | ***Итого за прием*** | ***630*** | ***16,29*** | ***25,88*** | ***83,62*** | ***582,3*** | ***231*** | ***253*** | ***430*** | ***8*** | | ***126*** | | ***312*** | | ***0,44*** | ***15*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Салат из отварн. карт,морков,горошек | 1/60 | 0,58 | 5,98 | 2,01 | 63,84 | 7,41 | 10,6 | 13,88 | 0,48 | | 0 | | 423,4 | | 0,03 | 13,2 | 68 |
|  | Суп картофель.с пшеном и рыб. конс. | 1/200 | 2,55 | 3,45 | 17,25 | 111,7 | 82,9 | 55,1 | 83,2 | 1,55 | | 7,29 | | 978,3 | | 0,07 | 16,4 | 101 |
|  | Плов по-домашнему из птицы | 1/240 | 21,3 | 20,88 | 43,92 | 388,93 | 47,7 | 44,4 | 199,2 | 2,4 | | 66,9 | | 5,07 | | 0,02 | 1,59 | 291 |
|  | Компот из заморожен.ягод | 1/200 | 0,34 | 0 | 25,63 | 98,77 | 71,7 | 47,4 | 57,94 | 1,18 | | 0,24 | | 162,4 | | 0,04 | 12,2 | 368 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***760*** | ***25,57*** | ***27,57*** | ***99,67*** | ***755,6*** | ***224*** | ***149*** | ***279*** | ***5*** | | ***49*** | | ***1957*** | | ***0,3*** | ***42*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Кисломолочный продукт Снежок | 1/450 | 12,2 | 11,3 | 21,2 | 274 | 315 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Выпечка / пряник на замену. | 1/70 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***520,00*** | ***14*** | ***15,6*** | ***45,7*** | ***445*** | ***316*** | ***38*** | ***124*** | ***0,9*** | | ***18*** | | ***98,3*** | | ***0,04*** | ***5,1*** |  |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (среда 2)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная овсяная с маслом | 150/5 | 10,61 | 7,62 | 46,32 | 230,56 | 63 | 194 | 274 | 6,2 | | 35,4 | | 142,7 | | 0,35 | 7,63 | 184 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Чай с сахором и лимоном | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 113 | 99,1 | 185,5 | 18,4 | | 0,01 | | 0,4 | | 0,01 | 3,67 | 377 |
|  | Творожный сырок в упак. | 1/90 | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***505*** | ***24,39*** | ***15,31*** | ***70,01*** | ***423,6*** | ***291*** | ***328*** | ***572*** | ***25*** | | ***53*** | | ***241*** | | ***0,39*** | ***16*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Кукуруза консер./горошек зелен. | 1/20/20 | 1,14 | 8,93 | 5,28 | 29,1 | 11,4 | 16,3 | 34,62 | 0,42 | | 0 | | 0 | | 0,07 | 7,37 | 50 |
|  | Борщ на курином бульоне со сметаной | 200/10 | 1,82 | 4,92 | 125,25 | 263,58 | 116 | 69,9 | 138,2 | 1,39 | | 18 | | 536,8 | | 0,11 | 15,6 | 82 |
|  | Каша гречневая по-Купечески с говядиной и овощами | 1/200 | 22,5 | 21,12 | 50,4 | 417 | 18,3 | 29,5 | 104,3 | 1,11 | | 0 | | 0 | | 0,07 | 0,17 | 265 |
|  | Компот из кураги | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | | 0 | | 0,4 | | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***710*** | ***28,91*** | ***35,47*** | ***224,85*** | ***896,3*** | ***158*** | ***124*** | ***308*** | ***3,8*** | | ***18*** | | ***538*** | | ***0,32*** | ***31*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1215*** | ***44,42*** | ***35,56*** | ***171,94*** | ***1320*** | ***507*** | ***436*** | ***873*** | ***14*** | | ***93*** | | ***3831*** | | ***0,91*** | ***67*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Творожный сырок в упак. | 1/120 | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Йогурт натуральный Залеский фермер | 1/290 | 7,1 | 6,3 | 12,3 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Пряник в инд.упак. | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***450*** | ***16*** | ***16,9*** | ***39,7*** | ***321*** | ***231*** | ***73*** | ***237*** | ***1,7*** | | ***36*** | | ***196*** | | ***0,07*** | ***10*** |  |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (четверг 2 )** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Макароны отварные с маслом с сыром | 1/150/5/5 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 0,94 | | 0,29 | 6,36 | 309/15 |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | | 0 | | 6,8 | | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Фрукт 150г | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Чай с сахором | 1/200 | 0,2 | 0 | 14,04 | 28 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 376 |
|  | ***Итого за прием*** | ***595*** | ***10,33*** | ***6,61*** | ***58,53*** | ***541,3*** | ***132*** | ***220*** | ***315*** | ***6,9*** | | ***30*** | | ***293*** | | ***0,37*** | ***20*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Салат из квашеной капусты с зелен.горошком | 1/30 | 0,25 | 5,1 | 0,54 | 21,3 | 9,49 | 8,68 | 17,62 | 0,38 | | 0 | | 4,17 | | 0,05 | 8,91 | 49 |
|  | Щи Зеленые из щавеля со смет. | 200/10 | 2,52 | 9,24 | 10,4 | 133,63 | 95,6 | 65,7 | 99,2 | 1,54 | | 15,1 | | 142,9 | | 0,07 | 12,8 | 149 |
|  | Куриная печень тушеная в сметане | 1/60/45 | 21,6 | 8,67 | 5,32 | 182,26 | 3,6 | 2,75 | 7,29 | 0,12 | | 0 | | 7,27 | | 0,01 | 0,22 |  |
|  | Рис отварной с маслом | 1/150/5 | 3,6 | 4,71 | 30,66 | 203,35 | 4,5 | 25,6 | 75,8 | 1,2 | | 1,1 | | 0,15 | | 0,45 | 0 | 302 |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | | 0 | | 0,4 | | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***785*** | ***15,24*** | ***25,38*** | ***77,55*** | ***725,4*** | ***216*** | ***170*** | ***298*** | ***4,3*** | | ***39*** | | ***1934*** | | ***0,23*** | ***47*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1380*** | ***25,57*** | ***31,99*** | ***136,08*** | ***1267*** | ***348*** | ***390*** | ***613*** | ***11*** | | ***68*** | | ***2227*** | | ***0,6*** | ***68*** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Фрукт 150г | 150 | 0,3 | 0 | 21 | 42 | 9 | 0 | 0 | 0,6 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Иммуноактив 1/120 | 2 шт | 14,1 | 13 | 12,3 | 150 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Вафли | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***400*** | ***16,2*** | ***17,3*** | ***57,8*** | ***363*** | ***125*** | ***38*** | ***124*** | ***1,5*** | | ***18*** | | ***98,3*** | | ***0,04*** | ***5,1*** |  |
| **МЕНЮ 2 неделя (пятница 2)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 10,61 | 7,62 | 46,32 | 230,56 | 63 | 194 | 274 | 6,2 | | 35,4 | | 142,7 | | 0,35 | 7,63 | 184 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Иогурт 2,5% | 1шт | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Вафли в ин.уп | 1 шт | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Какао с молоком | 1/200 | 3,44 | 3,5 | 24,41 | 138,1 | 130 | 50,6 | 129,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 0,06 | 7,12 | 383 |
|  | ***Итого за прием.*** | ***520*** | ***27,44*** | ***36,13*** | ***60,62*** | ***501,6*** | ***443*** | ***94*** | ***502*** | ***2,4*** | | ***217*** | | ***223*** | | ***0,17*** | ***8*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Винегрет | 1/60 | 1,78 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 12,9 | 12,5 | 34,62 | 0,42 | | 0 | | 4,09 | | 0,07 | 6,6 | 42 |
|  | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 1/200 | 1,65 | 5,09 | 9,93 | 90,84 | 82,9 | 55,1 | 83,2 | 1,55 | | 7,29 | | 978,3 | | 0,07 | 16,4 | 102 |
|  | Биточки мясные со сметанным соусом | 80/30 | 17,98 | 12,88 | 15,17 | 184,8 | 35 | 26,1 | 133,6 | 1,22 | | 21,3 | | 0,32 | | 0,05 | 0,7 | 268/354 |
|  | Гречка отварная с маслом | 1/150 | 8,62 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 12,3 | 1,2 | 17,8 | 1,02 | | 0 | | 4,18 | | 0,04 | 24 | 302 |
|  | Кисель плодоваягодный | 1/200 | 1,44 | 3,5 | 24,41 | 98,1 | 79,6 | 10,6 | 29,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 0,06 | 7,12 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***760*** | ***34,88*** | ***31,13*** | ***111,06*** | ***760*** | ***229*** | ***114*** | ***326*** | ***6,1*** | | ***49*** | | ***988*** | | ***0,32*** | ***55*** |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | **1280** | **54,52** | **65,77** | **135,83** | ***1262*** | **649** | **252** | **872** | **7,9** | | **281** | | **2014** | | **0,5** | **63** |  |
|  | **Полдник для 2 смены** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Фрукт 2 шт | 300 | 0,6 | 0 | 42 | 90 | 18 | 0 | 0 | 1,2 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 338 |
|  | Иогурт 2,5% | 1шт | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Вафли | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***400*** | ***9,5*** | ***10,6*** | ***69,4*** | ***336*** | ***134*** | ***38*** | ***124*** | ***2,1*** | | ***18*** | | ***98,3*** | | ***0,04*** | ***5,1*** |  |
|  | **МЕНЮ на замену** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего |  |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша молочная манная с маслом | 200/10 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197 | 10,7 | 7,9 | 38,6 | 0,47 | | 20 | | 142,7 | | 0,04 | 0 | 168 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | \* |
|  | Яйцо отварное | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,6 | 11,2 | 33,82 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 209 |
|  | Творожный сырок | 1 шт | 7,1 | 6,3 | 2,9 | 75 | 115 | 35,2 | 112,2 | 0,8 | | 18 | | 98 | | 0,03 | 5,1 |  |
|  | Чай с сахором | 1/200 | 0,2 | 0 | 14,04 | 28 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 376 |
|  | ***Итого за прием*** | ***450*** | ***9,4*** | ***13,87*** | ***39,14*** | ***566,3*** | ***200*** | ***89*** | ***250*** | ***2,3*** | | ***56*** | | ***243*** | | ***0,18*** | ***15*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | | 0 | | 4,09 | | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Суп картофельный с мясными фрикад. | 200/10 | 5,83 | 4,56 | 13,59 | 118,81 | 25,5 | 32 | 10,3,97 | 1,51 | | 3,96 | | 115 | | 0,12 | 9,87 | 104 |
|  | Сосиска отварная | 1/50 | 7 | 12 | 0,2 | 145 | 5,1 | 0,1 | 10,54 | 1,42 | | 0 | | 6,8 | | 0,13 | 9,49 |  |
|  | Макароны отварные с маслом | 1/150 | 13,155 | 14,025 | 86,89 | 504,7 | 52,5 | 162 | 228,3 | 5,16 | | 29,5 | | 0,94 | | 0,29 | 6,36 | 309 |
|  | Кисель плодоваягодный | 1/200 | 1,44 | 3,5 | 24,41 | 98,1 | 79,6 | 10,6 | 29,6 | 1,22 | | 20 | | 0,34 | | 0,06 | 7,12 | 352 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***870*** | ***17,01*** | ***19,89*** | ***98,27*** | ***860,6*** | ***239*** | ***204*** | ***411*** | ***6,5*** | | ***9,4*** | | ***224*** | | ***0,45*** | ***45*** |  |
| **МЕНЮ 12 день (вторник)** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1320*** | ***26,41*** | ***33,76*** | ***137,41*** | ***1427*** | ***439*** | ***293*** | ***661*** | ***8,8*** | | ***66*** | | ***467*** | | ***0,63*** | ***61*** |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево-ды, г** | **ЭЦ, ккал** | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | |  |
|  |  |  | всего | всего | всего |  | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | | **А** | | **B** | | **В1** | **С** |  |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Каша гречневая на молоке с маслом | 1/160/5 | 4,67 | 0 | 38,6 | 166 | 9,4 | 73,5 | 111,1 | 2,49 | | 20 | | 118,9 | | 0,11 | 6,36 | 168 |
|  | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Печенье в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | 4,3 | 24,5 | 171 | 1,2 | 2,4 | 12,1 | 0,1 | | 0 | | 0,3 | | 0,01 | 0 |  |
|  | Сок 0,2 | 1 шт | 0,64 | 0,25 | 26,95 | 107,54 | 11,1 | 2,96 | 2,96 | 0,57 | | 0 | | 784 | | 0,01 | 80 |  |
|  | Чай с сахором и лимоном | 1/200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 113 | 99,1 | 185,5 | 18,4 | | 0,01 | | 0,4 | | 0,01 | 3,67 | 377 |
|  | ***Итого за прием*** | ***680*** | ***16,29*** | ***25,88*** | ***83,62*** | ***607,4*** | ***231*** | ***253*** | ***430*** | ***8*** | | ***126*** | | ***312*** | | ***0,44*** | ***15*** |  |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | 0 | 0,54 | 8,4 | 4,8 | 10,1 | 16,06 | 0,18 | | 0 | | 4,09 | | 0,02 | 2,1 | 64 |
|  | Борщ Украинский со сметаной | 250/10 | 2,79 | 4,12 | 15,51 | 180,87 | 93 | 55,9 | 110,5 | 1,39 | | 18 | | 536,8 | | 0,11 | 15,6 | 82 |
|  | Рагу по домашнему с курицей | 1/280 | 19,8 | 12,5 | 14,3 | 266 | 18,3 | 29,5 | 104,3 | 1,11 | | 0 | | 2,69 | | 0,07 | 0,17 | 269 |
|  | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0,04 | 24,76 | 94,2 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 | | 0 | | 0,4 | | 0,04 | 8 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | 0,25 | 13,08 | 60,67 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |  |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | 0,21 | 6,08 | 31,72 | 6,16 | 8,18 | 27,49 | 0,68 | | 0 | | 0,8 | | 0,03 | 0 |  |
|  | ***Итого за прием*** | ***860*** | ***15,48*** | ***18,11*** | ***93,3*** | ***857,6*** | ***224*** | ***149*** | ***279*** | ***5*** | | ***49*** | | ***1957*** | | ***0,3*** | ***42*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1540*** | ***31,77*** | ***43,99*** | ***176,92*** | ***1465*** | ***455*** | ***402*** | ***709*** | ***13*** | | ***175*** | | ***2269*** | | ***0,74*** | ***57*** |  |

**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья** **с 5 по 11 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **МЕНЮ 1 неделя (понедельник 1)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | | **Ca** | | **Mg** | | | | | | | | | | | | **P** | | | | | | **Fe** | | | **А** | | | **B** | | | | | | | **В1** | | | | | | **С** | | | | | | | | Рец. | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
|  | Каша молочная рисовая с маслом | | 200/10 | 8,41 | | | 12,62 | | | 45,8 | | | 310,56 | | 153 | | 68,2,2 | | | | | | | | | | | | 274 | | | | | | 6,2 | | | 35,4 | | | 142,7 | | | | | | | 0,35 | | | | | | 7,63 | | | | | | | | 182 | | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | Печенье в инд./упаковке | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | 2,4 | | | | | | | | | | | | 12,1 | | | | | | 0,1 | | | 0 | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | Сок 0,2 | | 1 шт | 0,4 | | | 0 | | | 10,04 | | | 68,64 | | 56 | | 15,7 | | | | | | | | | | | | 19,14 | | | | | | 3,83 | | | 0 | | | 48 | | | | | | | 0,04 | | | | | | 8 | | | | | | | |  | | | |
|  | Чай с сахором и лимоном | | 1/200 | 4,51 | | | 1,14 | | | 7,71 | | | 57,33 | | 11,6 | | 99,1 | | | | | | | | | | | | 185,5 | | | | | | 18,4 | | | 0 | | | 48 | | | | | | | 8 | | | | | | 377 | | | | | | | | 377 | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***680,00*** | ***17,29*** | | | ***18,31*** | | | ***101,13*** | | | ***668,2*** | | ***222*** | | ***117*** | | | | | | | | | | | | ***491*** | | | | | | ***29*** | | | ***35*** | | | ***239*** | | | | | | | ***8,4*** | | | | | | ***393*** | | | | | | | |  | | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
|  | Салат из квашеной кап. с зел. Горош. | | 1/60 | 0,49 | | | 8,89 | | | 1,61 | | | 88,07 | | 9,49 | | 8,68 | | | | | | | | | | | | 17,62 | | | | | | 0,38 | | | 0 | | | 217,8 | | | | | | | 0,05 | | | | | | 8,91 | | | | | | | | 49 | | | |
|  | Суп картофельный с горохом | | 1/250 | 5,49 | | | 5,28 | | | 16,33 | | | 134,75 | | 38,1 | | 35,3 | | | | | | | | | | | | 87,18 | | | | | | 2,02 | | | 0 | | | 890,9 | | | | | | | 0,18 | | | | | | 12,3 | | | | | | | | 102 | | | |
|  | Сосиска сотварная | | 1/50 | 14 | | | 5,3 | | | 3,7 | | | 132,6 | | 15,5 | | 8,7 | | | | | | | | | | | | 69,33 | | | | | | 0,78 | | | 3,54 | | | 3,04 | | | | | | | 0,07 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | Макароны отварные с маслом | | 1/200 | 17,54 | | | 18,7 | | | 115,86 | | | 672 | | 3,1 | | 27,7 | | | | | | | | | | | | 146,7 | | | | | | 3,1 | | | 29,5 | | | 118,9 | | | | | | | 0,32 | | | | | | 0 | | | | | | | | 309 | | | |
|  | Компот из заморожен.ягод | | 1/200 | 0,16 | | | 0 | | | 27,88 | | | 144,77 | | 71,7 | | 47,4 | | | | | | | | | | | | 57,94 | | | | | | 1,18 | | | 0,24 | | | 162,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | 12,2 | | | | | | | | 342 | | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 41,72 | | 6,16 | | 8,18 | | | | | | | | | | | | 27,49 | | | | | | 0,68 | | | 0 | | | 0,8 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***920,00*** | ***41,09*** | | | ***38,63*** | | | ***184,54*** | | | ***1274,6*** | | ***144*** | | ***136*** | | | | | | | | | | | | ***406*** | | | | | | ***8,1*** | | | ***33*** | | | ***1394*** | | | | | | | ***0,69*** | | | | | | ***33*** | | | | | | | |  | | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1600,00*** | ***58,38*** | | | ***56,94*** | | | ***285,67*** | | | ***1942,8*** | | ***366*** | | ***253*** | | | | | | | | | | | | ***897*** | | | | | | ***37*** | | | ***69*** | | | ***1633*** | | | | | | | ***9,09*** | | | | | | ***426*** | | | | | | | |  | | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
|  | Пряник в инд. Упаковке | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | 2,4 | | | | | | | | | | | | 12,1 | | | | | | 0,1 | | | 0 | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | |
|  | Ацидолакт | | 1/450 | 12,2 | | | 11,3 | | | 21,2 | | | 274 | | 315 | | 35,2 | | | | | | | | | | | | 112,2 | | | | | | 0,8 | | | 18 | | | 98 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 5,1 | | | | | | | |  | | | |
|  | Фрукт | | 1/150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | 0 | | | | | | | | | | | | 120,3 | | | | | | 0,01 | | | 29,2 | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | | | | | 338 | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***640,00*** | ***15,8*** | | | ***16*** | | | ***63,9*** | | | ***547*** | | ***316*** | | ***38*** | | | | | | | | | | | | ***245*** | | | | | | ***0,9*** | | | ***47*** | | | ***319*** | | | | | | | ***0,13*** | | | | | | ***15*** | | | | | | | |  | | | |
| **МЕНЮ 1 неделя (вторник 1)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
| **№** | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углево-ды, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | **Mg** | | | | | | **P** | | | | | | | | **Fe** | | | | | | | **А** | | | | | | | | **B** | | | **В1** | | | | | | **С** | | | | | | |  | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | Каша пшенная на молоке с маслом | | 200/10 | 3 | | | 5,2 | | | 38,6 | | | 214,6 | | 5,73 | | 20,2 | | | | | | 75,6 | | | | | | | | 1,29 | | | | | | | 22,7 | | | | | | | | 4,16 | | | 0,09 | | | | | | 0,28 | | | | | | | 182 | | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | |  | | | |
|  | Фрукт 150г | | 1 шт | 0,03 | | | 0,4 | | | 21,2 | | | 45 | | 0 | | 0 | | | | | | 120,3 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | 0 | | | | | | 2,1 | | | | | | | 338 | | | |
|  | Вафли в ин.уп | | 1 шт | 1,5 | | | 8,7 | | | 18,9 | | | 159 | | 0 | | 12,5 | | | | | | 86 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | 0,09 | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | Кофейный напиток на молоке | | 1/200 | 3,17 | | | 2,68 | | | 15,9 | | | 100,6 | | 130 | | 50,6 | | | | | | 129,6 | | | | | | | | 1,22 | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 108,5 | | | 0,2 | | | | | | 2,8 | | | | | | | 379 | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***620,00*** | ***9,87*** | | | ***17,23*** | | | ***107,68*** | | | ***579,87*** | | ***136*** | | ***83*** | | | | | | ***412*** | | | | | | | | ***2,5*** | | | | | | | ***23*** | | | | | | | | ***113*** | | | ***0,38*** | | | | | | ***5,2*** | | | | | | |  | | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | Салат из отварной свеклы с сыром и р/м | | 1/60 | 5,25 | | | 14,48 | | | 3,71 | | | 81,9 | | 7,41 | | 10,6 | | | | | | 13,88 | | | | | | | | 0,48 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 423,4 | | | 0,03 | | | | | | 13,2 | | | | | | | 52 | | | |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | | 1/250/10 | 2,16 | | | 2,08 | | | 15,07 | | | 138,59 | | 59,5 | | 50,7 | | | | | | 83,38 | | | | | | | | 1,34 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 897,6 | | | 0,1 | | | | | | 14,3 | | | | | | | 88 | | | |
|  | Филе куриное в сливочном соусе | | 1/75/40 | 14 | | | 5,3 | | | 3,7 | | | 132,6 | | 15,5 | | 8,7 | | | | | | 69,33 | | | | | | | | 0,78 | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | 3,04 | | | 0,07 | | | | | | 0 | | | | | | | 290/354 | | | |
|  | Рис отварной | | 1/200 | 4,2 | | | 5,07 | | | 31,5 | | | 270 | | 4,5 | | 25,6 | | | | | | 75,8 | | | | | | | | 1,53 | | | | | | | 31,9 | | | | | | | | 0 | | | 0,12 | | | | | | 5,09 | | | | | | | 302 | | | |
|  | Компот из сухофруков | | 1/200 | 0,04 | | | 0,04 | | | 24,76 | | | 94,2 | | 6,4 | | 7,7 | | | | | | 15,4 | | | | | | | | 1,23 | | | | | | | 0,6 | | | | | | | | 0 | | | 0,04 | | | | | | 8 | | | | | | | 349 | | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | |  | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | 8,18 | | | | | | 27,49 | | | | | | | | 0,68 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,8 | | | 0,03 | | | | | | 0 | | | | | | |  | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***890,00*** | ***29,06*** | | | ***27,43*** | | | ***97,9*** | | | ***809,68*** | | ***100*** | | ***111*** | | | | | | ***285*** | | | | | | | | ***6*** | | | | | | | ***36*** | | | | | | | | ***1325*** | | | ***0,39*** | | | | | | ***41*** | | | | | | |  | | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1510,00*** | ***38,93*** | | | ***44,66*** | | | ***205,58*** | | | ***1389,6*** | | ***235*** | | ***195*** | | | | | | ***697*** | | | | | | | | ***8,6*** | | | | | | | ***59*** | | | | | | | | ***1438*** | | | ***0,77*** | | | | | | ***46*** | | | | | | |  | | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | Пряник в инд. Упаковке | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | 2,4 | | | | | | 12,1 | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,3 | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | | | |  | | | |
|  | Фрукт | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | 0 | | | | | | 120,3 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 29,2 | | | | | | | | 220,2 | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | | | | 338 | | | |
|  | Сок 0,2 | | 1 шт | 0,4 | | | 0 | | | 10,04 | | | 98,64 | | 56 | | 15,7 | | | | | | 19,14 | | | | | | | | 3,83 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 48 | | | 0,04 | | | | | | 8 | | | | | | |  | | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***390,00*** | ***4*** | | | ***4,7*** | | | ***52,74*** | | | ***371,64*** | | ***57*** | | ***18*** | | | | | | ***152*** | | | | | | | | ***3,9*** | | | | | | | ***29*** | | | | | | | | ***269*** | | | ***0,14*** | | | | | | ***18*** | | | | | | |  | | | |
| **МЕНЮ 1 неделя (среда 1)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | | | **Fe** | | | | | | | **А** | | | | | | | | **B** | | | | **В1** | | | | | | **С** | | | |  | | | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | |
|  | Каша овсяная вязкая на молоке с маслом | | 1/200/10 | 9,04 | | | 13,4 | | | 40,16 | | | 318,7 | | 72,5 | | 162 | | | | | | | 228,3 | | | | | | | 5,16 | | | | | | | 29,5 | | | | | | | | 118,9 | | | | 6,36 | | | | | | 173 | | | | 173 | | | | | |
|  | Кондитерс. изделие в инд. Уп. 35-40г | | 1 шт | 1,5 | | | 8,7 | | | 18,9 | | | 159 | | 0 | | 12,5 | | | | | | | 86 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | 0,09 | | | | | |  | | | |  | | | | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | |  | | | | | |
|  | Фрукт 150 г | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 29,2 | | | | | | | | 220,2 | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | 338 | | | | | |
|  | Чай с сахаром лимоном | | 1/200 | 4,51 | | | 1,14 | | | 7,71 | | | 57,33 | | 11,6 | | 99,1 | | | | | | | 185,5 | | | | | | | 18,4 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 48 | | | | 8 | | | | | | 377 | | | | 377 | | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***620,00*** | ***19,02*** | | | ***23,89*** | | | ***98,05*** | | | ***697,7*** | | ***84*** | | ***273*** | | | | | | | ***620*** | | | | | | | ***24*** | | | | | | | ***59*** | | | | | | | | ***387*** | | | | ***14,5*** | | | | | | ***560*** | | | |  | | | | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | |
|  | Соленый огурец | | 1/40 | 0,66 | | | 0,24 | | | 1,38 | | | 12,6 | | 6,9 | | 4,2 | | | | | | | 34,62 | | | | | | | 0,18 | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | 4,09 | | | | 3 | | | | | | 70 | | | | 64 | | | | | |
|  | Суп-лапша домашняя с картофел. зеленью | | 1/250 | 2,12 | | | 6,39 | | | 10,52 | | | 108,11 | | 88,3 | | 62,9 | | | | | | | 102,7 | | | | | | | 1,51 | | | | | | | 9 | | | | | | | | 115 | | | | 0,12 | | | | | | 20,2 | | | | 133 | | | | | |
|  | Гуляш из курицы | | 75/65 | 19,64 | | | 35,05 | | | 4,89 | | | 232,35 | | 15,5 | | 8,7 | | | | | | | 69,33 | | | | | | | 0,78 | | | | | | | 3,54 | | | | | | | | 3,04 | | | | 0,07 | | | | | | 0 | | | | 290 | | | | | |
|  | Гречка отварная с маслом | | 1/200/5 | 11,4 | | | 8,3 | | | 51,64 | | | 325 | | 15,3 | | 1,5 | | | | | | | 21,8 | | | | | | | 1,52 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 24 | | | | 302 | | | | | |
|  | Компот из кураги | | 1/200 | 0,78 | | | 0,05 | | | 27,76 | | | 114,8 | | 6,4 | | 0 | | | | | | | 3,6 | | | | | | | 0,18 | | | | | | | 0 | | | | | | | |  | | | | 0,04 | | | | | | 8 | | | | 348 | | | | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | |  | | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | | | 0,68 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,8 | | | | 0,03 | | | | | | 0 | | | |  | | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***910,00*** | ***38,01*** | | | ***50,49*** | | | ***115,35*** | | | ***885,25*** | | ***139*** | | ***85*** | | | | | | | ***260*** | | | | | | | ***4,9*** | | | | | | | ***13*** | | | | | | | | ***123*** | | | | ***3,26*** | | | | | | ***122*** | | | |  | | | | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1530,00*** | ***57,03*** | | | ***74,38*** | | | ***213,4*** | | | ***1583*** | | ***223*** | | ***359*** | | | | | | | ***880*** | | | | | | | ***28*** | | | | | | | ***72*** | | | | | | | | ***510*** | | | | ***17,8*** | | | | | | ***682*** | | | |  | | | | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | |
|  | Пряник в инд. Упаковке | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,3 | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | |  | | | | | |
|  | Фрукт | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 29,2 | | | | | | | | 220,2 | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | 338 | | | | | |
|  | Сок 0,2 | | 2 шт | 0,4 | | | 0 | | | 10,04 | | | 199 | | 56 | | 15,7 | | | | | | | 19,14 | | | | | | | 3,83 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 48 | | | | 0,04 | | | | | | 8 | | | |  | | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***590,00*** | ***4*** | | | ***4,7*** | | | ***52,74*** | | | ***472*** | | ***57*** | | ***18*** | | | | | | | ***152*** | | | | | | | ***3,9*** | | | | | | | ***29*** | | | | | | | | ***269*** | | | | ***0,14*** | | | | | | ***18*** | | | |  | | | | | |
| **МЕНЮ 1неделя (четверг 1)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | | | **Fe** | | | | | | | **А** | | | | | | | **B** | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | |  | | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | |
|  | Кукуруза консерв. /горошек зеленый | | 1/20/20 | 1,24 | | | 0,08 | | | 3,4 | | | 16 | | 10,4 | | 8,4 | | | | | | | 34,62 | | | | | | | 0,42 | | | | | | | 0 | | | | | | | 2,37 | | | | | | 0,07 | | | | | | | 7,37 | | | 50 | | | | |
|  | Омлет натуральный с маслом | | 1/100/10 | 18,9 | | | 28,32 | | | 3,51 | | | 345,6 | | 151 | | 27,7 | | | | | | | 146,7 | | | | | | | 3,1 | | | | | | | 29,5 | | | | | | | 118,9 | | | | | | 0,32 | | | | | | | 0 | | | 210 | | | | |
|  | Сосиска отварная | | 1/50 | 7 | | | 12 | | | 0,2 | | | 145 | | 5,1 | | 0,1 | | | | | | | 10,54 | | | | | | | 1,42 | | | | | | | 0 | | | | | | | 6,8 | | | | | | 0,13 | | | | | | | 9,49 | | | 282 | | | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | 725 | | | | |
|  | Фрукт 100 г | | 100 | 0,9 | | | 0,12 | | | 9,2 | | | 85 | | 0 | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 29,2 | | | | | | | 220,2 | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | 338 | | | | |
|  | Чай с сахаром | | 1/200 | 0,2 | | | 0 | | | 14 | | | 28 | | 6 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0,4 | | | | | | | 0 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | 376 | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***630,00*** | ***29,17*** | | | ***40,69*** | | | ***39,99*** | | | ***664,27*** | | ***162*** | | ***28*** | | | | | | | ***278*** | | | | | | | ***4,9*** | | | | | | | ***59*** | | | | | | | ***346*** | | | | | | ***0,54*** | | | | | | | ***20*** | | |  | | | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | |
|  | Соленый огурец | | 1/40 | 0,66 | | | 0,24 | | | 1,38 | | | 12,6 | | 6,9 | | 4,2 | | | | | | | 34,62 | | | | | | | 0,18 | | | | | | | 0,5 | | | | | | | 4,09 | | | | | | 3 | | | | | | | 70 | | | 64 | | | | |
|  | Борщ Сибирский со сметаной | | 250/10 | 1,81 | | | 4,91 | | | 125,25 | | | 102,5 | | 44,4 | | 26,3 | | | | | | | 53,23 | | | | | | | 1,19 | | | | | | | 18 | | | | | | | 536,8 | | | | | | 0,11 | | | | | | | 15,6 | | | 82 | | | | |
|  | Жаркое с мясом по домашнему | | 1/250 | 43 | | | 11,67 | | | 34,3 | | | 393,35 | | 41,7 | | 25,2 | | | | | | | 139,8 | | | | | | | 0,78 | | | | | | | 3,54 | | | | | | | 3,04 | | | | | | 0,07 | | | | | | | 0 | | | 259 | | | | |
|  | Компот из с/м ягоды | | 1/200 | 0,64 | | | 0,25 | | | 26,95 | | | 107,54 | | 11,1 | | 2,96 | | | | | | | 2,96 | | | | | | | 0,57 | | | | | | | 0 | | | | | | | 784 | | | | | | 0,01 | | | | | | | 80 | | | 80 | | | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |  | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | | | 0,68 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0,8 | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | |  | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***810,00*** | ***49,52*** | | | ***17,53*** | | | ***207,04*** | | | ***708,38*** | | ***110*** | | ***67*** | | | | | | | ***258*** | | | | | | | ***3,4*** | | | | | | | ***22*** | | | | | | | ***1329*** | | | | | | ***3,22*** | | | | | | | ***166*** | | |  | | | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1440,00*** | ***78,69*** | | | ***58,22*** | | | ***247,03*** | | | ***1372,7*** | | ***273*** | | ***95*** | | | | | | | ***536*** | | | | | | | ***8,3*** | | | | | | | ***81*** | | | | | | | ***1675*** | | | | | | ***3,76*** | | | | | | | ***185*** | | |  | | | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | |
|  | Иогурт Залеский фермер | | 1/290 | 21,3 | | | 18,3 | | | 8,9 | | | 195 | | 115 | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | | | 0,8 | | | | | | | 18 | | | | | | | 98 | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | |  | | | | |
|  | Творожный сырок в упак. | | 1/90 | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | | | 0,8 | | | | | | | 18 | | | | | | | 98 | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | |  | | | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***380,00*** | ***28,4*** | | | ***24,6*** | | | ***11,8*** | | | ***270*** | | ***230*** | | ***70*** | | | | | | | ***224*** | | | | | | | ***1,6*** | | | | | | | ***36*** | | | | | | | ***196*** | | | | | | ***0,06*** | | | | | | | ***10*** | | |  | | | | |
| **МЕНЮ 1 неделя (пятница 1)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | |  | | | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | | | **Fe** | | | | | | **А** | | | | | | | **B** | | | | | | | **В1** | | | | | | **С** | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Каша молочная пшеничная | | 200/10 | 8,4 | | | 10,78 | | | 45,93 | | | 114,8 | | 41,7 | | | 20,2 | | | | | | | 111,9 | | | | | | | 1,29 | | | | | | 22,7 | | | | | | | 4,16 | | | | | | | 0,09 | | | | | | 0,28 | | | | | 184 | | |
|  | Кондитерская издел. в инд./упаковке | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Сок 0,2 | | 1 шт | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | | 338 | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Какао с молоком | | 1/200 | 4,08 | | | 3,5 | | | 17,58 | | | 118,1 | | 122 | | | 14 | | | | | | | 90 | | | | | | | 0,56 | | | | | | 0,04 | | | | | | | 108,5 | | | | | | | 0,06 | | | | | | 7,12 | | | | | 382 | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***630,00*** | ***18,25*** | | | ***19,23*** | | | ***119,29*** | | | ***566,57*** | | ***165*** | | | ***37*** | | | | | | | ***334*** | | | | | | | ***2*** | | | | | | ***52*** | | | | | | | ***333*** | | | | | | | ***0,25*** | | | | | | ***18*** | | | | |  | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Винегрет | | 1/60 | 1,78 | | | 3,11 | | | 3,75 | | | 50,16 | | 12,9 | | | 12,5 | | | | | | | 34,62 | | | | | | | 0,42 | | | | | | 0 | | | | | | | 4,09 | | | | | | | 0,07 | | | | | | 7,37 | | | | | 42 | | |
|  | Рассольник домашний со сметаной | | 250/10 | 3,52 | | | 6,53 | | | 14,975 | | | 178,5 | | 90,3 | | | 66,3 | | | | | | | 109,5 | | | | | | | 1,37 | | | | | | 7,27 | | | | | | | 910,8 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 17,2 | | | | | 96 | | |
|  | Котлета Дружба в сметансливочном соусе | | 1/80/45 | 11,7 | | | 12,91 | | | 14,9 | | | 223 | | 57,8 | | | 28,5 | | | | | | | 167,1 | | | | | | | 0,78 | | | | | | 22,5 | | | | | | | 247,1 | | | | | | | 0,11 | | | | | | 3,96 | | | | | 278/354 | | |
|  | Макароны отварные с маслом | | 1/200 | 17,54 | | | 18,7 | | | 115,86 | | | 672 | | 3,1 | | | 27,7 | | | | | | | 146,7 | | | | | | | 3,1 | | | | | | 29,5 | | | | | | | 118,9 | | | | | | | 0,32 | | | | | | 0 | | | | | 309 | | |
|  | Кисель плодовоягодный | | 1/200 | 0,34 | | | 0 | | | 25,63 | | | 98,77 | | 71,7 | | | 47,4 | | | | | | | 57,94 | | | | | | | 1,18 | | | | | | 0,24 | | | | | | | 162,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | 12,2 | | | | | 352 | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | | | 0,68 | | | | | | 0 | | | | | | | 0,8 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***885,00*** | ***38,29*** | | | ***41,71*** | | | ***194,28*** | | | ***1314,8*** | | ***242*** | | | ***190*** | | | | | | | ***543*** | | | | | | | ***7,5*** | | | | | | ***60*** | | | | | | | ***1444*** | | | | | | | ***0,67*** | | | | | | ***41*** | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1500*** |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Печенье в инд.уп. | | 1/60 | 3,6 | | | 6,9 | | | 39,2 | | | 171 | | 1,2 | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Фрукт | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | | 338 | | |
|  | Вафли | | 1 шт | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Иммуноактив 1/120 | | 1 шт | 7,1 | | | 6,3 | | | 12,3 | | | 75 | | 115 | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | | | 98 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***310,00*** | ***14,3*** | | | ***17,9*** | | | ***94,2*** | | | ***519*** | | ***117*** | | | ***40*** | | | | | | | ***257*** | | | | | | | ***1*** | | | | | | ***47*** | | | | | | | ***319*** | | | | | | | ***0,14*** | | | | | | ***15*** | | | | |  | | |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (понедельник 2)** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | | | **Fe** | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Каша гречневая на молоке с маслом | | 1/200/5 | 6,1 | | | 5,08 | | | 31,2 | | | 198,2 | | 11,1 | | | | 162 | | | | | | | 85 | | | | | | | 140 | | | | | | 18 | | | | |  | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 0 | | | | | 168 | | |
|  | Пряник в инд. Уп. | | 1 шт | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Фрукт 100 г | | 100 | 0,9 | | | 0,12 | | | 9,2 | | | 85 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | | | 338 | | |
|  | Чай с сахаром | | 1/200 | 0,2 | | | 0 | | | 14 | | | 28 | | 6 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0,4 | | | | | | 0 | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | 376 | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***565,00*** | ***17,69*** | | | ***20,4*** | | | ***90,2*** | | | ***554,22*** | | ***498*** | | | | ***125*** | | | | | | | ***448*** | | | | | | | ***2,9*** | | | | | | ***143*** | | | | | ***255*** | | | | | | | ***0,23*** | | | | | | | ***22*** | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Соленый огурец | | 1/40 | 0,8 | | | 0 | | | 0,54 | | | 8,4 | | 4,8 | | | | 10,1 | | | | | | | 16,06 | | | | | | | 0,18 | | | | | | 0 | | | | | 1490 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | 2,1 | | | | | 64 | | |
|  | Суп картофельный с рисом на к/б | | 1/250 | 1,97 | | | 2,77 | | | 14,57 | | | 90,75 | | 23 | | | | 25 | | | | | | | 62 | | | | | | | 0,71 | | | | | | 0 | | | | | 978,3 | | | | | | | 0,08 | | | | | | | 6,6 | | | | | 101 | | |
|  | Сосиски отварные | | 1/50 | 7 | | | 12 | | | 0,2 | | | 145 | | 5,1 | | | | 0,1 | | | | | | | 10,54 | | | | | | | 1,42 | | | | | | 0 | | | | | 6,8 | | | | | | | 0,13 | | | | | | | 9,49 | | | | |  | | |
|  | Макароны отварные с маслом | | 1/200 | 17,54 | | | 18,7 | | | 115,86 | | | 672 | | 3,1 | | | | 27,7 | | | | | | | 146,7 | | | | | | | 3,1 | | | | | | 29,5 | | | | | 118,9 | | | | | | | 0,32 | | | | | | | 0 | | | | | 309 | | |
|  | Кисель плодовоягодный | | 1/200 | 0,34 | | | 0 | | | 25,63 | | | 98,77 | | 71,7 | | | | 47,4 | | | | | | | 57,94 | | | | | | | 1,18 | | | | | | 0,24 | | | | | 162,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 12,2 | | | | | 352 | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | | | 0,68 | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***800,00*** | ***26,45*** | | | ***30,66*** | | | ***79,29*** | | | ***1107,3*** | | ***236*** | | | | ***297*** | | | | | | | ***499*** | | | | | | | ***9,3*** | | | | | | ***37*** | | | | | ***2697*** | | | | | | | ***0,5*** | | | | | | | ***51*** | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1670*** | ***44,14*** | | | ***51,06*** | | | ***169,49*** | | | ***1661,5*** | | ***734*** | | | | ***422*** | | | | | | | ***947*** | | | | | | | ***152*** | | | | | | ***180*** | | | | | ***2952*** | | | | | | | ***0,73*** | | | | | | | ***74*** | | | | |  | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Йогурт Залеский фермер | | 1/130 | 12,2 | | | 11,3 | | | 21,2 | | | 274 | | 315 | | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | Фрукт 1шт | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | | | 338 | | |
|  | Вафли | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***320*** | ***17,69*** | | | ***20,4*** | | | ***90,2*** | | | ***554,22*** | | ***498*** | | | | ***125*** | | | | | | | ***448*** | | | | | | | ***2,9*** | | | | | | ***143*** | | | | | ***255*** | | | | | | | ***0,23*** | | | | | | | ***22*** | | | | |  | | |
| **МЕНЮ 2 неделя (вторник 2)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | **Fe** | | | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | **В1** | | | | | | **С** | | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Каша молочная манная с маслом | | 200/10 | 2,32 | | | 3,96 | | | 28,97 | | | 161 | | 4,7 | | | | 16,4 | | | | | | | 50,6 | | | | | 0,36 | | | | | | | | 20 | | | | | 122,7 | | | | | | | 0,35 | | | | | | 0 | | | | | | 182 | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | Фрукт 100 | | 100 | 0,9 | | | 0,12 | | | 9,2 | | | 85 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | | 0,01 | | | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | 0,09 | | | | | | 10,2 | | | | | | 338 | | |
|  | Иогурт 2,5% | | 1шт | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | 0,8 | | | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 5,1 | | | | | |  | | |
|  | Чай с сахором | | 1/200 | 0,2 | | | 0 | | | 14,04 | | | 28 | | 6 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | 376 | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***660,00*** | ***16,29*** | | | ***25,88*** | | | ***83,62*** | | | ***582,3*** | | ***231*** | | | | ***253*** | | | | | | | ***430*** | | | | | ***8*** | | | | | | | | ***126*** | | | | | ***312*** | | | | | | | ***0,44*** | | | | | | ***15*** | | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Салат из отвар. карт с морковью и горош. | | 1/60 | 0,58 | | | 5,98 | | | 2,01 | | | 63,84 | | 7,41 | | | | 10,6 | | | | | | | 13,88 | | | | | 0,48 | | | | | | | | 0 | | | | | 423,4 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 13,2 | | | | | | 68 | | |
|  | Суп рыбный из консервы с пшеном | | 1/250 | 3,2 | | | 4,5 | | | 21,56 | | | 139,62 | | 104 | | | | 55,1 | | | | | | | 83,2 | | | | | 1,55 | | | | | | | | 7,29 | | | | | 978,3 | | | | | | | 0,07 | | | | | | 16,4 | | | | | | 101 | | |
|  | Плов по-домашнему с курицей | | 1/280 | 24,83 | | | 26,18 | | | 54,9 | | | 486,12 | | 59,6 | | | | 55,5 | | | | | | | 249 | | | | | 3 | | | | | | | | 78,1 | | | | | 5,07 | | | | | | | 0,02 | | | | | | 1,59 | | | | | | 291 | | |
|  | Компот из заморожен.ягод | | 1/200 | 0,34 | | | 0 | | | 25,63 | | | 98,77 | | 71,7 | | | | 47,4 | | | | | | | 57,94 | | | | | 1,18 | | | | | | | | 0,24 | | | | | 162,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | 12,2 | | | | | | 368 | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | 0,68 | | | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***850,00*** | ***25,57*** | | | ***27,57*** | | | ***99,67*** | | | ***755,63*** | | ***224*** | | | | ***149*** | | | | | | | ***279*** | | | | | ***5*** | | | | | | | | ***49*** | | | | | ***1957*** | | | | | | | ***0,3*** | | | | | | ***42*** | | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1480*** |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Кисломолочный продукт Снежок | | 1/450 | 12,2 | | | 11,3 | | | 21,2 | | | 274 | | 315 | | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | | 0,8 | | | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | 0,03 | | | | | | 5,1 | | | | | |  | | |
|  | Выпечка / пряник на замену. | | 1/70 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | 0,1 | | | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***520,00*** | ***14*** | | | ***15,6*** | | | ***45,7*** | | | ***445*** | | ***316*** | | | | ***38*** | | | | | | | ***124*** | | | | | ***0,9*** | | | | | | | | ***18*** | | | | | ***98,3*** | | | | | | | ***0,04*** | | | | | | ***5,1*** | | | | | |  | | |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (среда 2)** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | **Mg** | | | | | | | | **P** | | | | **Fe** | | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Каша молочная овсяная с маслом | | 200/5 | 14,14 | | | 9,52 | | | 57,9 | | | 288,32 | | 78,8 | | | | 158 | | | | | | | | 274 | | | | 6,2 | | | | | | | 35,4 | | | | | 142,7 | | | | | | | | 0,35 | | | | | | | 7,63 | | | | | 184 | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Чай с сахаром и лимоном | | 1/200 | 4,51 | | | 1,14 | | | 7,71 | | | 57,33 | | 113 | | | | 99,1 | | | | | | | | 185,5 | | | | 18,4 | | | | | | | 0,01 | | | | | 0,4 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 3,67 | | | | | 377 | | |
|  | Творожный сырок в упак. | | 1/120 | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | 35,2 | | | | | | | | 112,2 | | | | 0,8 | | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***555,00*** | ***16,21*** | | | ***11,15*** | | | ***83,57*** | | | ***607,36*** | | ***228*** | | | | ***244*** | | | | | | | | ***403*** | | | | ***7,1*** | | | | | | | ***55*** | | | | | ***262*** | | | | | | | | ***0,42*** | | | | | | | ***25*** | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Кукуруза десерт/горошек | | 1/20/20 | 0,74 | | | 8,87 | | | 2,57 | | | 92,5 | | 15,5 | | | | 10,6 | | | | | | | | 17,2 | | | | 0,34 | | | | | | | 0 | | | | | 159,8 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 24,8 | | | | | 50 | | |
|  | Борщ на курином бульоне со сметаной | | 250/10 | 2,79 | | | 4,12 | | | 15,51 | | | 210,87 | | 93 | | | | 55,9 | | | | | | | | 110,5 | | | | 1,39 | | | | | | | 18 | | | | | 536,8 | | | | | | | | 0,11 | | | | | | | 15,6 | | | | | 82 | | |
|  | Каша гречневая по-Купечески с говядиной и овощами | | 1/250 | 18,76 | | | 17,6 | | | 42 | | | 347 | | 18,3 | | | | 29,5 | | | | | | | | 104,3 | | | | 1,11 | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 0,17 | | | | | 265 | | |
|  | Компот из кураги | | 1/200 | 0,44 | | | 0,02 | | | 41,78 | | | 85,6 | | 30,2 | | | | 7,7 | | | | | | | | 15,4 | | | | 1,23 | | | | | | | 0,6 | | | | | 0 | | | | | | | | 0,004 | | | | | | | 0,4 | | | | | 349 | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | 8,18 | | | | | | | | 27,49 | | | | 0,68 | | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***810*** | ***26,14*** | | | ***31,07*** | | | ***121,02*** | | | ***828,36*** | | ***163*** | | | | ***112*** | | | | | | | | ***275*** | | | | ***4,8*** | | | | | | | ***19*** | | | | | ***697*** | | | | | | | | ***0,24*** | | | | | | | ***41*** | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1370*** | ***44,42*** | | | ***35,56*** | | | ***171,94*** | | | ***1435,7*** | | ***507*** | | | | ***436*** | | | | | | | | ***873*** | | | | ***14*** | | | | | | | ***93*** | | | | | ***3831*** | | | | | | | | ***0,91*** | | | | | | | ***67*** | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Творожный сырок в упак. | | 1/120 | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | 35,2 | | | | | | | | 112,2 | | | | 0,8 | | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | Йогурт натуральный Залеский фермер | | 1/290 | 7,1 | | | 6,3 | | | 12,3 | | | 75 | | 115 | | | | 35,2 | | | | | | | | 112,2 | | | | 0,8 | | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | Пряник в инд.упак. | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | 2,4 | | | | | | | | 12,1 | | | | 0,1 | | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***450,00*** | ***16*** | | | ***16,9*** | | | ***39,7*** | | | ***321*** | | ***231*** | | | | ***73*** | | | | | | | | ***237*** | | | | ***1,7*** | | | | | | | ***36*** | | | | | ***196*** | | | | | | | | ***0,07*** | | | | | | | ***10*** | | | | |  | | |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (четверг 2 )** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | **Fe** | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Макароны отварные с сыром и маслом | | 1/200/10/5 | 17,54 | | | 18,7 | | | 115,86 | | | 672 | | 3,1 | | | | | 27,7 | | | | | | | 146,7 | | | | 3,1 | | | | | | 29,5 | | | | | 118,9 | | | | | | | | 0,32 | | | | | | | 0 | | | | | | 309/15 | | |
|  | Сосиска отварная | | 1/50 | 7 | | | 12 | | | 0,2 | | | 145 | | 5,1 | | | | | 0,1 | | | | | | | 10,54 | | | | 1,42 | | | | | | 0 | | | | | 6,8 | | | | | | | | 0,13 | | | | | | | 9,49 | | | | | |  | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | Фрукт 100 | | 100 | 0,9 | | | 0,12 | | | 9,2 | | | 85 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | | | | 338 | | |
|  | Чай с сахором | | 1/200 | 0,2 | | | 0 | | | 14,04 | | | 28 | | 6 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0,4 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 376 | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***645*** | ***10,33*** | | | ***6,61*** | | | ***58,53*** | | | ***541,27*** | | ***132*** | | | | | ***220*** | | | | | | | ***315*** | | | | ***6,9*** | | | | | | ***30*** | | | | | ***293*** | | | | | | | | ***0,37*** | | | | | | | ***20*** | | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Салат из квашеной кап. с зел. Горош. | | 1/60 | 0,49 | | | 8,89 | | | 1,61 | | | 88,07 | | 9,49 | | | | | 8,68 | | | | | | | 17,62 | | | | 0,38 | | | | | | 0 | | | | | 217,8 | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | 8,91 | | | | | | 49 | | |
|  | Щи Зеленые из щавеля со смет. | | 250/10 | 2,52 | | | 9,24 | | | 10,4 | | | 133,63 | | 95,6 | | | | | 65,7 | | | | | | | 99,2 | | | | 1,54 | | | | | | 15,1 | | | | | 142,9 | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 12,8 | | | | | |  | | |
|  | Куриная печень тушеная в сметане | | 1/70/45 | 21,6 | | | 8,67 | | | 5,32 | | | 182,26 | | 3,6 | | | | | 2,75 | | | | | | | 7,29 | | | | 0,12 | | | | | | 0 | | | | | 7,27 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0,22 | | | | | |  | | |
|  | Рис отварной с маслом | | 1/200/5 | 4,2 | | | 5,07 | | | 31,5 | | | 270 | | 4,5 | | | | | 25,6 | | | | | | | 75,8 | | | | 1,53 | | | | | | 31,9 | | | | | 0 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 5,09 | | | | | | 302 | | |
|  | Компот из сухофруктов | | 1/200 | 0,34 | | | 0 | | | 25,63 | | | 98,77 | | 71,7 | | | | | 47,4 | | | | | | | 57,94 | | | | 1,18 | | | | | | 0,24 | | | | | 162,4 | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 12,2 | | | | | |  | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | 0,68 | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***835*** | ***15,24*** | | | ***25,38*** | | | ***77,55*** | | | ***725,43*** | | ***216*** | | | | | ***170*** | | | | | | | ***298*** | | | | ***4,3*** | | | | | | ***39*** | | | | | ***1934*** | | | | | | | | ***0,23*** | | | | | | | ***47*** | | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | ***1480*** | ***25,57*** | | | ***31,99*** | | | ***136,08*** | | | ***1266,7*** | | ***348*** | | | | | ***390*** | | | | | | | ***613*** | | | | ***11*** | | | | | | ***68*** | | | | | ***2227*** | | | | | | | | ***0,6*** | | | | | | | ***68*** | | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | Фрукт 100 | | 100 | 0,9 | | | 0,12 | | | 9,2 | | | 85 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 120,3 | | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | | | | 338 | | |
|  | Иммуноактив 1/120 | | 2 шт | 14,1 | | | 13 | | | 12,3 | | | 150 | | 115 | | | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | | |  | | |
|  | Вафли | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***400*** | ***16,8*** | | | ***17,42*** | | | ***46*** | | | ***406*** | | ***116*** | | | | | ***38*** | | | | | | | ***245*** | | | | ***0,9*** | | | | | | ***47*** | | | | | ***319*** | | | | | | | | ***0,13*** | | | | | | | ***15*** | | | | | |  | | |
|  | **МЕНЮ 2 неделя (пятница 2)** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | | **Mg** | | | | | | | | **P** | | | **Fe** | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Каша молочная пшенная | | 200/10 | 10,61 | | | 7,62 | | | 46,32 | | | 300,56 | | 63 | | | | | 194 | | | | | | | | 274 | | | 6,2 | | | | | | 35,4 | | | | | 142,7 | | | | | | | | | 0,35 | | | | | | | 7,63 | | | | | 184 | | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Иогурт 2,5% | | 1шт | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | | 35,2 | | | | | | | | 112,2 | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | |  | | |
|  | Кондитер. Изд в ин.уп | | 1 шт | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | | 2,4 | | | | | | | | 12,1 | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Какао с молоком | | 1/200 | 3,44 | | | 3,5 | | | 24,41 | | | 138,1 | | 130 | | | | | 50,6 | | | | | | | | 129,6 | | | 1,22 | | | | | | 20 | | | | | 0,34 | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | 7,12 | | | | | 383 | | |
|  | ***Итого за прием.*** | | ***575*** | ***27,44*** | | | ***36,13*** | | | ***60,62*** | | | ***501,6*** | | ***443*** | | | | | ***94*** | | | | | | | | ***502*** | | | ***2,4*** | | | | | | ***217*** | | | | | ***223*** | | | | | | | | | ***0,17*** | | | | | | | ***8*** | | | | |  | | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Салат Винегрет | | 1/60 | 1,78 | | | 3,11 | | | 3,75 | | | 50,16 | | 12,9 | | | | | 12,5 | | | | | | | | 34,62 | | | 0,42 | | | | | | 0 | | | | | 4,09 | | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 6,6 | | | | | 42 | | |
|  | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | | 1/250 | 1,65 | | | 5,09 | | | 9,93 | | | 90,84 | | 82,9 | | | | | 55,1 | | | | | | | | 83,2 | | | 1,55 | | | | | | 7,29 | | | | | 978,3 | | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 16,4 | | | | | 364 | | |
|  | Биточки мясные со сметанным соусом | | 80/30 | 17,98 | | | 12,88 | | | 15,17 | | | 184,8 | | 35 | | | | | 26,1 | | | | | | | | 133,6 | | | 1,22 | | | | | | 21,3 | | | | | 0,32 | | | | | | | | | 0,05 | | | | | | | 0,7 | | | | | 268/354 | | |
|  | Гречка отварная с маслом | | 1/200/10 | 11,4 | | | 8,12 | | | 51,52 | | | 325 | | 16,4 | | | | | 1,6 | | | | | | | | 23,7 | | | 1,36 | | | | | | 0 | | | | | 5,57 | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 32 | | | | | 302 | | |
|  | Кисель плодоваягодный | | 1/200 | 1,44 | | | 3,5 | | | 24,41 | | | 98,1 | | 79,6 | | | | | 10,6 | | | | | | | | 29,6 | | | 1,22 | | | | | | 20 | | | | | 0,34 | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | 7,12 | | | | | 352 | | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | Хлеб ржаной | | 30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | | 8,18 | | | | | | | | 27,49 | | | 0,68 | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***870*** | ***37,66*** | | | ***33,16*** | | | ***123,94*** | | | ***841,29*** | | ***233*** | | | | | ***114*** | | | | | | | | ***332*** | | | ***6,5*** | | | | | | ***49*** | | | | | ***989*** | | | | | | | | | ***0,32*** | | | | | | | ***63*** | | | | |  | | |
|  | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | | **1445** | **54,52** | | | **65,77** | | | **135,83** | | | ***1342,9*** | | **649** | | | | | **252** | | | | | | | | **872** | | | **7,9** | | | | | | **281** | | | | | **2014** | | | | | | | | | **0,5** | | | | | | | **63** | | | | |  | | |
|  | **Полдник для 2 смены** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | Фрукт 2шт | | 150 | 1,8 | | | 0,4 | | | 18,2 | | | 102 | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 120,3 | | | 0,01 | | | | | | 29,2 | | | | | 220,2 | | | | | | | | | 0,09 | | | | | | | 10,2 | | | | | 338 | | |
|  | Иогурт 2,5% | | 1шт | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | | 35,2 | | | | | | | | 112,2 | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | | 289 | | |
|  | Вафли | | 1/40 | 1,8 | | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | 1,2 | | | | | 2,4 | | | | | | | | 12,1 | | | 0,1 | | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***400*** | ***10,7*** | | | ***11*** | | | ***45,6*** | | | ***348*** | | ***116*** | | | | | ***38*** | | | | | | | | ***245*** | | | ***0,9*** | | | | | | ***47*** | | | | | ***319*** | | | | | | | | | ***0,13*** | | | | | | | ***15*** | | | | | 627 | | |
|  | **МЕНЮ на замену** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  |  | |  | всего | | | всего | | |  | | |  | | **Ca** | | | | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | **Fe** | | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | | |  | |
|  | **ЗАВТРАК** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | 289 | |
|  | Каша молочная манная с маслом | | 200/10 | 4,52 | | | 4,07 | | | 35,46 | | | 197 | | 10,7 | | | | | | 7,9 | | | | | | | 38,6 | | | | 0,47 | | | | | | 20 | | | | | 142,7 | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 0 | | | | | | 168 | |
|  | Батон йодированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | |  | |
|  | Яйцо отварное | | 1шт | 5,1 | | | 4,6 | | | 0,3 | | | 63 | | 10,6 | | | | | | 11,2 | | | | | | | 33,82 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 209 | |
|  | Творожный сырок | | 1 шт | 7,1 | | | 6,3 | | | 2,9 | | | 75 | | 115 | | | | | | 35,2 | | | | | | | 112,2 | | | | 0,8 | | | | | | 18 | | | | | 98 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 5,1 | | | | | |  | |
|  | Чай с сахором | | 1/200 | 0,2 | | | 0 | | | 14,04 | | | 28 | | 6 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0,4 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 376 | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***450*** | ***9,4*** | | | ***13,87*** | | | ***39,14*** | | | ***566,3*** | | ***200*** | | | | | | ***89*** | | | | | | | ***250*** | | | | ***2,3*** | | | | | | ***56*** | | | | | ***243*** | | | | | | | | ***0,18*** | | | | | | | ***15*** | | | | | |  | |
|  | **ОБЕД** | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | |
|  | Огурец соленый порц. | | 1/30 | 0,18 | | | 0 | | | 0,54 | | | 8,4 | | 4,8 | | | | | | 10,1 | | | | | | | 16,06 | | | | 0,18 | | | | | | 0 | | | | | 4,09 | | | | | | | | 0,02 | | | | | | | 2,1 | | | | | | 64 | |
|  | Суп картофельный с мясными фрикад. | | 200/10 | 5,83 | | | 4,56 | | | 13,59 | | | 118,81 | | 25,5 | | | | | | 32 | | | | | | | 10,3,97 | | | | 1,51 | | | | | | 3,96 | | | | | 115 | | | | | | | | 0,12 | | | | | | | 9,87 | | | | | | 104 | |
|  | Сосиска отварная | | 1/50 | 7 | | | 12 | | | 0,2 | | | 145 | | 5,1 | | | | | | 0,1 | | | | | | | 10,54 | | | | 1,42 | | | | | | 0 | | | | | 6,8 | | | | | | | | 0,13 | | | | | | | 9,49 | | | | | |  | |
|  | Макароны отварные с маслом | | 1/150 | 13,155 | | | 14,025 | | | 86,89 | | | 504,7 | | 52,5 | | | | | | 162 | | | | | | | 228,3 | | | | 5,16 | | | | | | 29,5 | | | | | 0,94 | | | | | | | | 0,29 | | | | | | | 6,36 | | | | | | 309 | |
|  | Кисель плодоваягодный | | 1/200 | 1,44 | | | 3,5 | | | 24,41 | | | 98,1 | | 79,6 | | | | | | 10,6 | | | | | | | 29,6 | | | | 1,22 | | | | | | 20 | | | | | 0,34 | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | 7,12 | | | | | | 352 | |
|  | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 1/30 | 2,17 | | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | | 1/30 | 1,24 | | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | 6,16 | | | | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | 0,68 | | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | | |  | |
|  | ***Итого за прием*** | | ***870*** | ***17,01*** | | | ***19,89*** | | | ***98,27*** | | | ***860,56*** | | ***239*** | | | | | | ***204*** | | | | | | | ***411*** | | | | ***6,5*** | | | | | | ***9,4*** | | | | | ***224*** | | | | | | | | ***0,45*** | | | | | | | ***45*** | | | | | |  | |
| **МЕНЮ 12 день (вторник)** | | |  |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | |
|  | **Наименование блюда** | | **Выход, г** | **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Углево-ды, г** | | | **ЭЦ, ккал** | | **Минеральные элементы (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Витамины (мг)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  | |  |  | всего | | всего | | | всего | | |  | | | **Ca** | | | | | | **Mg** | | | | | | | **P** | | | | | | **Fe** | | | | | **А** | | | | | **B** | | | | | | | **В1** | | | | | | | **С** | | | | |  | | |
|  | | **ЗАВТРАК** |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | | Каша гречневая на молоке с маслом | 1/160/5 | 4,67 | | 0 | | | 38,6 | | | 166 | | | 9,4 | | | | | | 73,5 | | | | | | | 111,1 | | | | | | 2,49 | | | | | 20 | | | | | 118,9 | | | | | | | 0,11 | | | | | | | 6,36 | | | | | 168 | | |
|  | | Батон йодированный | 1/30 | 2,17 | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | | Печенье в инд./упаковке | 1/40 | 1,8 | | 4,3 | | | 24,5 | | | 171 | | | 1,2 | | | | | | 2,4 | | | | | | | 12,1 | | | | | | 0,1 | | | | | 0 | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | | Сок 0,2 | 1 шт | 0,64 | | 0,25 | | | 26,95 | | | 107,54 | | | 11,1 | | | | | | 2,96 | | | | | | | 2,96 | | | | | | 0,57 | | | | | 0 | | | | | 784 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 80 | | | | |  | | |
|  | | Чай с сахором и лимоном | 1/200 | 4,51 | | 1,14 | | | 7,71 | | | 57,33 | | | 113 | | | | | | 99,1 | | | | | | | 185,5 | | | | | | 18,4 | | | | | 0,01 | | | | | 0,4 | | | | | | | 0,01 | | | | | | | 3,67 | | | | | 377 | | |
|  | | ***Итого за прием*** | ***680*** | ***16,29*** | | ***25,88*** | | | ***83,62*** | | | ***607,36*** | | | ***231*** | | | | | | ***253*** | | | | | | | ***430*** | | | | | | ***8*** | | | | | ***126*** | | | | | ***312*** | | | | | | | ***0,44*** | | | | | | | ***15*** | | | | |  | | |
|  | | **ОБЕД** |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | |  | | |
|  | | Огурец соленый порц. | 1/30 | 0,18 | | 0 | | | 0,54 | | | 8,4 | | | 4,8 | | | | | | 10,1 | | | | | | | 16,06 | | | | | | 0,18 | | | | | 0 | | | | | 4,09 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | 2,1 | | | | | 64 | | |
|  | | Борщ Украинский со сметаной | 250/10 | 2,79 | | 4,12 | | | 15,51 | | | 180,87 | | | 93 | | | | | | 55,9 | | | | | | | 110,5 | | | | | | 1,39 | | | | | 18 | | | | | 536,8 | | | | | | | 0,11 | | | | | | | 15,6 | | | | | 82 | | |
|  | | Рагу по домашнему с курицей | 1/280 | 19,8 | | 12,5 | | | 14,3 | | | 266 | | | 18,3 | | | | | | 29,5 | | | | | | | 104,3 | | | | | | 1,11 | | | | | 0 | | | | | 2,69 | | | | | | | 0,07 | | | | | | | 0,17 | | | | | 269 | | |
|  | | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | | 0,04 | | | 24,76 | | | 94,2 | | | 6,4 | | | | | | 0 | | | | | | | 3,6 | | | | | | 0,18 | | | | | 0 | | | | | 0,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 8 | | | | | 349 | | |
|  | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 1/30 | 2,17 | | 0,25 | | | 13,08 | | | 60,67 | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,24 | | 0,21 | | | 6,08 | | | 31,72 | | | 6,16 | | | | | | 8,18 | | | | | | | 27,49 | | | | | | 0,68 | | | | | 0 | | | | | 0,8 | | | | | | | 0,03 | | | | | | | 0 | | | | |  | | |
|  | | ***Итого за прием*** | ***860*** | ***15,48*** | | ***18,11*** | | | ***93,3*** | | | ***857,64*** | | | ***224*** | | | | | | ***149*** | | | | | | | ***279*** | | | | | | ***5*** | | | | | ***49*** | | | | | ***1957*** | | | | | | | ***0,3*** | | | | | | | ***42*** | | | | |  | | |
|  | | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***1540*** | ***31,77*** | | ***43,99*** | | | ***176,92*** | | | ***1465*** | | | ***455*** | | | | | | ***402*** | | | | | | | ***709*** | | | | | | ***13*** | | | | | ***175*** | | | | | ***2269*** | | | | | | | ***0,74*** | | | | | | | ***57*** | | | | |  | | |
|  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  |
|  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  |

*\*

*Приложение № 3*

к контракту №\_0335200014922002308

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Акт приема-передачи имущества**

**имеющегося в помещениях пищеблока Заказчика материально-технического оборудования: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Храбровская средняя общеобразовательная школа», в лице директора Бурсовой Елены Анатольевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик с одной стороны, и Муниципальное автономное учреждение «Школьное питание» в лице директора Персиянова А., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель» с другой стороны, составили настоящий Акт о том, что Заказчик передает, а Исполнитель принимает для оказания Услуг следующее оборудование:

**МБОУ "Храбровская СОШ"**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование оборудования | Инвентарный номер | Кол-во  шт. | Техническое состояние | Стоимость  руб. |
| 1 | Ванна моечная 140/60/85 (Храброво) | 10126400382 | 1 | рабочее | 32 000,00 |
| 2 | Тестомес спиральный Bongard (Храброво) | 10126400374 | 1 | рабочее | 194 080,34 |
| 3 | Посудомоечная машина 1170 тар/ч с софтнером в комп. (Храброво) | 10126400415 | 1 | рабочее | 102 524,47 |
| 4 | Прилавок холодильный ПВВ(Н) 70К (Храброво) | 10126400420 | 1 | рабочее | 56 640,61 |
| 5 | Слайсер (Храброво) | 10126400422 | 1 | рабочее | 22 879,04 |
| 6 | Печь пароконвекционная на 9 противней (Храброво) | 10126400390 | 1 | рабочее | 210 281,35 |
| 7 | Мойка+стол+полка (Храброво) | 10126400444 | 1 | рабочее | 10 799,78 |
| 8 | Стол-приставка для посуд. машины (Храброво) | 10126400463 | 1 | рабочее | 11 983,61 |
| 9 | Овощерезка Сирман (Храброво) | 10126400401 | 1 | рабочее | 27 261,88 |
| 10 | Ванна моечная 1-на сек (Храброво) | 10126400379 | 1 | рабочее | 26 519,20 |
| 11 | Ванна моечная 1-на сек 140/70/85 (Храброво) | 10126400380 | 1 | рабочее | 31 468,08 |
| 12 | Ванна моечная 1-на сек 140/70/85 (Храброво) №2 | 10126400381 | 1 | рабочее | 31 468,08 |
| 13 | Миксер Сирио (Храброво) | 10126400394 | 1 | рабочее | 9 000,00 |
| 14 | Печь пароконвекционная SCC61 Rational (Храброво) | 10126400402 | 1 | рабочее | 188 914,26 |
| 15 | Мясорыхлитель (Храброво) | 10126400469 | 1 | рабочее | 80 000,00 |
| 16 | Весы эл. порционные СAD AD-5 (Храброво) | 10126400384 | 1 | рабочее | 15 462,03 |
| 17 | Блендер Дракон (Храброво) | 10126400385 | 1 | рабочее | 10 400,00 |
| 18 | Стол-приставка для посуд. машины 120/72/88 (Храброво) | 10126400464 | 1 | рабочее | 21 152,94 |
| 19 | Весы эл. товарные CAS ND-300 (Храброво) | 10126400386 | 1 | рабочее | 13 479,74 |
| 20 | Кипятильник проточный (Храброво) | 10126400387 | 1 | Не рабочий | 37 056,60 |
| 21 | Плита 4 комф (Храброво) | 10126400403 | 1 | рабочее | 31 126,79 |
| 22 | Плита 6 комф (Храброво) | 10126400404 | 1 | рабочее | 40 599,28 |
| 23 | Холодильная камера КХ 3,1 (куб.м.) (Храброво) | 10126400471 | 1 | рабочее | 156 662,73 |
| 24 | Комплект стыковки (Храброво) | 10126400389 | 1 | рабочее | 27 767,40 |
| 25 | Холодильная камера КХ 3,1 (куб.м.) (Храброво) №2 | 10126400472 | 1 | рабочее | 156 662,73 |
| 26 | Шкаф витрина холод 400л 0,7с4 (Храброво) | 10126400474 | 1 | рабочее | 36 373,10 |
| 27 | Шкаф морозильный 500л (Храброво) | 10126400486 | 1 | рабочее | 36 217,08 |
| 28 | Шкаф холодильный (Храброво) | 10126400489 | 1 | рабочее | 33 935,22 |
| 29 | Шкаф холодильный (Храброво) 638 л | 10126400491 | 1 | Не рабочий | 33 935,22 |
| 30 | Шкаф холодильный (Храброво) 638 л ШХ-07 | 10126400493 | 1 | рабочее | 33 935,22 |
| 31 | Шпилька на 16 гастроемкостей (Храброво) | 10126400495 | 1 | рабочее | 12 447,79 |
| 32 | Морозильный ларь CF 500S (Храброво) | 10126400391 | 1 | рабочее | 16 382,52 |
| 33 | Мармит для 1х блюд ПМЭС-70-К (Храброво) | 10126400392 | 1 | рабочее | 25 270,57 |
| 34 | Мармит для 2х блюд ПМЭС-70-КМ-60 (Храброво) | 10126400393 | 1 | рабочее | 34 227,10 |
| 35 | Мойка 1 сек 60/60/85 нерж (Храброво) | 10126400395 | 1 | рабочее | 20 124,58 |
| 36 | Мойка 2 сек 120/60/85 нерж (Храброво) | 10126400396 | 1 | рабочее | 22 390,41 |
| 37 | Облучатель бактерицидный (Храброво) | 10126400400 | 1 | рабочее | 6 755,79 |
| 38 | Стол с полкой 160/60/85 № 3 (Храброво) нерж | 10126400450 | 1 | рабочее | 11 199,59 |
| 39 | Стол с полкой 180/60/85 № 4 (Храброво) нерж | 10126400451 | 1 | рабочее | 12 023,59 |
| 40 | Стол с полкой 180/60/85 № 5 (Храброво) нерж | 10126400452 | 1 | рабочее | 12 023,59 |
| 41 | Стол с полкой 180/60/85 № 6 (Храброво) нерж | 10126400453 | 1 | рабочее | 12 023,59 |
| 42 | Стеллаж 100/60/180 № 4 (Храброво) | 10126400428 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 43 | Стеллаж 100/60/180 № 3 (Храброво) | 10126400427 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 44 | Стол с полкой 180/60/85 № 7 (Храброво) нерж | 10126400455 | 1 | рабочее | 12 023,59 |
| 45 | Стол с полкой без бортиков (Храброво) нерж | 10126400460 | 1 | рабочее | 11 984,58 |
| 46 | Тележка для посуды (Храброво) | 10126400468 | 1 | рабочее | 8 070,00 |
| 47 | Стеллаж 100/60/180 № 2 (Храброво) | 10126400426 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 48 | Стеллаж 100/60/180 № 1 (Храброво) | 10126400425 | 1 | рабочее | 12 481,92 |
| 49 | Соковыжималка (Храброво) | 10126400424 | 1 | рабочее | 5 385,49 |
| 50 | Электросковорода ЭСК-90-03,47-70л (Храброво) | 10126400421 | 1 | рабочее | 47 145,63 |
| 51 | Шкаф для переодевания №1 (Храброво) | 10126400477 | 1 | рабочее | 4 372,83 |
| 52 | Прилавок нейтральный (Храброво) | 10126400418 | 1 | рабочее | 27 109,17 |
| 53 | Прилавок д/столовых приборов (Храброво) | 10126400417 | 1 | рабочее | 20 840,90 |
| 54 | Привод универсальный NMK 110 SPOMASZ c подст (Храброво) | 10126400416 | 1 | рабочее | 50 000,00 |
| 55 | Шкаф для переодевания №2 (Храброво) | 10126400478 | 1 | рабочее | 4 372,83 |
| 56 | Шкаф для переодевания №3 (Храброво) | 10126400480 | 1 | рабочее | 4 372,83 |
| 57 | Шкаф для переодевания №4 (Храброво) | 10126400481 | 1 | рабочее | 4 372,83 |
| 58 | Полка для тарелок (Храброво ) №4 | 10126400414 | 1 | рабочее | 12 100,00 |
| 59 | Шкаф для переодевания №5 (Храброво) | 10126400482 | 1 | рабочее | 4 372,83 |
| 60 | Полка для тарелок (Храброво ) №3 | 10126400413 | 1 | рабочее | 12 100,00 |
| 61 | Электросушилка для рук Сатин (Храброво) | 10126400496 | 1 | рабочее | 8 000,00 |
| 62 | Полка для сушки посуды (Храброво) №3 | 10126400410 | 1 | рабочее | 8 325,24 |
| 63 | Полка для сушки посуды (Храброво) №2 | 10126400409 | 1 | рабочее | 8 325,24 |
| 64 | Полка для сушки посуды (Храброво) | 10126400408 | 1 | рабочее | 8 325,24 |
| 65 | Полка 2х ярусная 120/40/67 (Храброво) | 10126400407 | 1 | рабочее | 8 100,00 |
| 66 | Насадка для мясорубки (Храброво) | 10126400399 | 1 | рабочее | 11 148,27 |
| 67 | Насадка для приготовления пюре (Храброво) | 10126400398 | 1 | рабочее | 10 000,00 |
| 68 | Мясорубка Siman 380 W (Храброво) | 10126400397 | 1 | рабочее | 37 336,06 |
| 69 | Колода для рубки мяса 50/50/85 (Храброво) | 10126400388 | 1 | рабочее | 10 783,79 |
| 70 | Бойлер Аристон (Храброво) №3 | 10126400378 | 1 | рабочее | 3 263,90 |
| 71 | Бойлер Аристон (Храброво) №2 | 10126400377 | 1 | рабочее | 3 263,89 |
| 72 | Бойлер 100 л Аристон (Храброво) | 10126400375 | 1 | рабочее | 4 610,00 |
| 73 | Полка для тарелок (Храброво ) №1 | 10126400411 | 1 | рабочее | 12 100,00 |
| 74 | Стеллаж 100/60/180 № 8 (Храброво) | 10126400433 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 75 | Стеллаж 100/60/180 № 9 (Храброво) | 10126400434 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 76 | Стол без полки 150/60/85 (Храброво) нерж | 10126400439 | 1 | рабочее | 9 824,63 |
| 77 | Стол без бортика 90/60/85 (Храброво) | 10126400440 | 1 | рабочее | 7 937,71 |
| 78 | Стеллаж 100/60/180 № 6 (Храброво) | 10126400431 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 79 | Стол с отверстием д/отходов (Храброво) | 10126400442 | 1 | рабочее | 15 284,49 |
| 80 | Стол с полкой 100/60/85 № 1 (Храброво) нерж | 10126400448 | 1 | рабочее | 8 727,58 |
| 81 | Стеллаж 100/60/180 № 5 (Храброво) | 10126400429 | 1 | рабочее | 13 008,50 |
| 82 | Полка для тарелок (Храброво ) №2 | 10126400412 | 1 | рабочее | 12 100,00 |
| 83 | Стол с полкой 120/60/85 № 2 (Храброво) нерж | 10126400449 | 1 | рабочее | 9 460,91 |
| 84 | Стеллаж 100/60/180 № 7 (Храброво) | 10126400432 | 1 | рабочее | 13 008,50 |

Настоящий Список составлен в двух экземплярах, один из которых находится у Исполнителя, второй у Заказчика.

**Подписи Сторон:**

**Сдал: Принял:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Заказчик**  МБОУ «Храбровская СОШ»  ЭП Бурсова Е.А. | **Исполнитель**  МАУ «Школьное питание»  ЭП Персиянов А. |

Приложение № 4

к контракту № \_0335200014922002308

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Техническое задание на**

**оказание услуги по организации питания обучающихся**

**Оказание услуг по организации бесплатного питания обучающихся:**

- **для обучающихся 1-4 классов** – завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены;

- **для обучающихся 5-11 классов** **из малоимущих семей:** завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены;

- **для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья** **с 1 по 4 класс** – в первую смену -завтрак и обед, вторая смена -обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка;

- **для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья** **с 5 по 11 класс** – двухразовое питание: в первую смену завтра и обед, вторая смена обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка.

Сроки оказания услуг:с даты заключения контракта по 30.12.2022 года, за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

**Объем оказываемых услуг:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование категории обучающихся** | **Кол-во**  **дето дней в отчетном периоде** |
| **1** | Обучающиеся 1-4 классов – завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены | 21 870 |
| **2** | Обучающиеся 5-11 классов из малоимущих семей: завтрак для учащихся первой смены во время второй или третье перемены, или обед для учащихся второй смены | 2 592 |
| **3** | Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс –двухразовое питание : в первую смену завтрак и обед,вторая смена- обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка | 972 |
| **4** | Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 11 класс –двухразовое питание : в первую смену завтра и обед, вторая смена -обед и полдник, а в случае получения образования на дому – в виде сухого пайка | 2 025 |

**Описание оказываемых услуг:**

Услуги по организации питания обучающихся представляют собой услуги по изготовлению кулинарной продукции с использованием самостоятельно закупленных и доставленных продуктов питания и сырья. Питание должно быть разнообразное по дням недели в соответствии с двухнедельным меню комплексных рационов для образовательных учреждений с расчетом калькуляции, разработанным не менее чем на две недели, согласованным и утвержденным с Заказчиком и Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области. Обязательное включение в меню овощей, фруктов, соков, натурального мяса, рыбной продукции, хлебобулочных изделий, молочной продукции, обогащенной витаминами, микроэлементами, бутилированной питьевой воды, йодированной соли.

**При оказании услуг Исполнитель обязуется:**

- организовать ежедневное рациональное и полноценное питание, приготовленное с учётом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», а также с действующими государственными стандартами и технологическими нормативами, техническими условиями, действующими правилами и нормами пожарной безопасности и производственной санитарии, нормативными требованиями охраны труда и другими правилами, предъявляемыми к организации общественного питания, и нормативными документами, регламентирующими данный вид услуг;

-организовывать ежедневно с понедельника по пятницу (включительно) прием пищи обучающихся, при этом прием пищи должны быть с горячими блюдами (завтрак, обед), по согласованному с Заказчиком режиму питания.

Фактический рацион питания должен соответствовать утверждённому меню. В исключительных случаях допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (в соответствии с действующими нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

О каждом случае такой замены Исполнитель обязан незамедлительно известить Заказчика с обоснованием исключительности случая замены. Исключительными признаются случаи, возникшие в результате действия обстоятельств непреодолимой силы.

В случае, если приготовление пищи осуществляется в помещениях пищеблока Заказчика, при этом Исполнитель обязан заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта материально-техническое оборудование Заказчика: мебель, технологическое и холодильное оборудование, размещённое в помещениях пищеблока, необходимое для организации питания.

В случае осуществления приготовления пищи по месту нахождения Исполнителя, питание должно доставляться в соответствии с поданной до 15 часов дня, предшествующего дню оказания услуг, заявкой с указанием количества человек. Качество питания должно соответствовать настоящему техническому заданию и требованиям действующего законодательства РФ в сфере оказания услуг по организации питания.

Исполнитель должен формировать доставляемые блюда в отдельную специализированную для пищевых продуктов тару.

Исполнитель должен доставлять готовые блюда в таре и в упаковке, которые при контакте с продуктами должны обеспечивать безопасность и качество пищевых продуктов в течение срока годности (хранения) продукта, в том числе в процессе транспортировки, погрузочно-разгрузочных работ. Исполнитель должен обеспечивать маркировку, размещаемую на каждой единице транспортной и потребительской тары пищевых продуктов, в соответствии с требованиями нормативных правовых актов Российской Федерации и нормативных документов:

1. наименования готового блюда или кулинарной продукции.

2. наименования и адреса организации-изготовителя или индивидуального предпринимателя.

3. товарного знака изготовителя (при наличии).

4. массы нетто продукции.

5. количества штук (порций) и массы одной штуки (порции) продукции.

6. количества упаковочных единиц (для фасованной продукции).

7. состава продукции (перечень основных рецептурных компонентов).

8. информационных данных о пищевой ценности продукции и энергетической ценности 100 г продукта.

9. информации о пищевых добавках и генетически модифицированных организмах (при их наличии).

10. даты и часа изготовления.

11. условий хранения и сроков годности.

Срок доставки с момента изготовления пищи не должен превышать один час.

В случае заключения договора безвозмездного пользования с Заказчиком Исполнитель обязан:

- обеспечить сохранность помещений пищеблока Заказчика, сохранность и работоспособность передаваемого Заказчиком на время оказания услуг и используемого Исполнителем материально-технического оборудования: мебели, технологического и холодильного оборудования, а также систем хозяйственно-питьевого холодного и горячего водоснабжения, канализации, вентиляции и отопления помещений пищеблока;

- обеспечивать на время оказания услуг спецодеждой персонал, привлекаемый Исполнителем к оказанию Услуг, помещения пищеблока моющими и дезинфицирующими средствами, салфетками, аптечкой для оказания первой медицинской помощи в соответствии с действующими нормами оснащения;

- обеспечить содержание в чистоте помещения пищеблока, кухонного инвентаря, посуды материально-технического оборудования: мебели, технологическое и холодильное оборудование, размещенного в помещениях пищеблока, используемых при оказании услуг, а также соблюдение санитарных требований и правил по чистоте;

-обеспечивать соответствие пищевых продуктов и продовольственного сырья, используемых для приготовления пищи, требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, и иметь документы, удостоверяющие их качество и безопасность. Сопроводительную документацию необходимо сохранять до конца реализации продуктов;

-обеспечить контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых продуктов и продовольственного сырья. Услуги должны оказываться работниками, прошедшими ежедневные медицинское обследование.

-обеспечить выдачу готовой пищи только после оценки качества блюд по органолептическим показателям и снятиям проб бракеражной комиссией, состоявшей из не менее трех человек (не менее одного работника пищеблока и не менее двух представителей Заказчика);

-производить производственный лабораторный контроль качества приготовляемой пищи, отбор и хранение суточных проб продукции, изготавливаемой Исполнителем, в соответствии с нормами и правилами действующего законодательства. Копии результатов анализов предоставлять Заказчику по его требованию;

-перед началом каждого приёма пищи обучающимися, с ограниченными возможностями здоровья обеспечить накрытие столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика;

-после каждого приема пищи обучающимися, с ограниченными возможностями здоровья обеспечить уборку столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика.

Информация об услугах должна доводиться до сведения обучающихся и сотрудников Заказчика посредством ежедневного меню (ассортимента) продукции, утвержденного Заказчиком, которое вывешивается в местах её подачи. Информация должна содержать: наименование предлагаемой продукции с указанием входящих в них основных ингредиентов; сведения о весе (объеме) порций готовых блюд продукции.

- назначить ответственное лицо для взаимодействия с Заказчиком в процессе оказания услуг, а также для взаимодействия в момент сложившихся аварийных и других чрезвычайных ситуаций.

При организации питания обучающихся Исполнитель обязан руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

-  Федеральный закон РФ от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральный закон от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 (Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. №32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 №30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 №98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным врачом РФ 21.05.2003);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 14.11.2001 №36 «О введении в действие Санитарных правил» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1078-01. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001);

-ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

-ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

-ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;

-ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;

-«Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах (детские сады, образовательные учреждения общего и коррекционного типа, детские дома и школы-интернаты, учреждения начального и среднего профессионального образования)» (утв. Минздравом РФ 04.04.1999 №1100/904-99-115);

-Методические рекомендации MP 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.).

- Постановлением Правительства РФ от 01.12.2009 г. № 982 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подтверждение соответствия которой осуществляется в форме принятий декларации о соответствии».

- «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020)