АДАПТИРОВАННАЯ Рабочая программа. КОРРЕКЦИОННЫЙ КУРС «РИТМИКА». 3 класс. ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗПР (вариант 7,2). Аннотация

Адаптированная образовательная рабочая программа по коррекционному курсу «Ритмика» составлена в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой ЗПР (вариант 7,2) МБОУ «Храбровская СОШ» и на основании следующих нормативно-правовых документов: Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с ЗПР (вариант 7,2), СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год, 1 час в неделю, 34 учебных недели.

Коррекционный курс «Ритмика» обусловлен необходимостью осуществления коррекции недостатков психического и физического развития детей средствами музыкально-ритмической деятельности. Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности ребенка в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с ЗПР . Основные направления работы по ритмике: упражнения на ориентировку в пространстве; ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения, упражнения на координацию движений, упражнение на расслабление мышц); упражнения с детскими музыкальными инструментами; игры под музыку; танцевальные упражнения.